



**MOOSHOF**  
Wellness & Spa Resort

# Wellness · Genuss · Natur

PREISE & INFORMATIONEN 2023  
WELLNESS & SPA RESORT MOOSHOF  
BAYERISCHER WALD





## HERZLICH WILLKOMMEN IM WELLNESS & SPA RESORT MOOSHOF

Erleben Sie besondere Urlaubsmomente in einem Haus mit Stil und Tradition! Der „Mooshof“ gehört mit seiner 5.000 m<sup>2</sup> großen Wellnesswelt zu den führenden Wellnesshotels im Bayerischen Wald. Das Hotel ist bekannt für seine großzügig angelegten Bereiche und seine idyllische Lage.

Das \*\*\*\*Superior Wellness & Spa Resort liegt eingebettet in eine weitläufige Parkanlage am Ortsanfang des heilklimatischen Luftkurortes Bodenmais, umgeben von Wiesen und Wäldern. Der perfekte Ort also, um anzukommen, tief durchzuatmen und sich von der ersten Minute an wohlfühlen.

Gastfreundschaft und Ideenreichtum zum Wohle der Gäste gehören seit Generationen zur Philosophie des Hauses. Es erwartet Sie ein Rückzugsort der Entspannung und Erholung, ein Ort der Begegnung und Inspiration. Der persönliche Kontakt zu unseren Gästen liegt uns stets am Herzen.

Getreu dem Motto „Einer von uns ist immer für Sie da“, freuen wir uns darauf, Sie zu begleiten durch Ihre schönste Zeit im Jahr.

Ihre Familie Holzer und das gesamte Mooshof-Team



*Stimmungsvolle*  
**Begegnungen**

## TRAUMHAFTE PLÄTZE ZUM VERWEILEN, ZUM ENTSPANNEN UND FÜR SCHÖNE BEGEGNUNGEN



Der Mooshof überzeugt nicht nur mit großzügig angelegten Räumen, sondern auch mit Vielfalt und Stil: ob in der behaglichen Lobby – bei einem erlesenen Tropfen am knisternden Kaminfeuer – oder in der ungezwungenen Atmosphäre der Bar mit einem ausgefallenen Cocktail in angenehmer Gesellschaft. Ruhige Momente kann man in der Lounge erleben, wo die Zeit still zu stehen scheint, während man die Gedanken schweifen lässt oder von der Terrasse aus einen traumhaften Panoramablick in die freie Natur genießt. Juniorchef Andreas Holzer führt das engagierte Service- und Barteam und kümmert sich mit Professionalität und Leidenschaft um die Gäste.

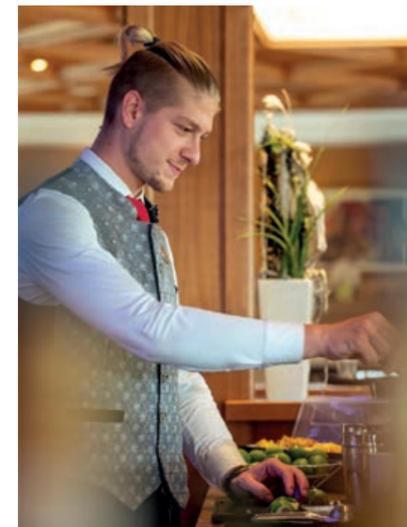




Service  
mit Herzlichkeit

## HOCHMOTIVIERTE MITARBEITER UND EIN NEUER KÜCHENCHEF!

Unser neues Dreamteam im Kulinarikbereich besteht aus den beiden Juniorchefs Anton und Andreas Holzer und unserem neuen Küchenchef Lukas Bachl. Das Trio führt gemeinsam unser erstklassiges und hochmotiviertes Team an. Gemeinsam verwirklichen wir die Urlaubsträume unserer Gäste.



Seit 1912 im Familienbesitz hat sich der „Mooshof“ aus dem ursprünglichen Bauernhof mit Bierwirtschaft dank ständiger Investitionen und Erweiterungen zum heutigen \*\*\*\*Superior Wellness & Spa Resort entwickelt. Ein beeindruckendes Angebot erwartet die Gäste in der stetig erweiterten Wellnesswelt. Auch in Zukunft werden wir mit neuen Highlights, Top-Qualität und bestem Service unsere Gäste verwöhnen und begeistern. Die nächsten Visionen sind bereits in Planung. Lassen Sie sich überraschen.



*Gesellige*  
**Lieblingsplätze**

## VON DER GRANDIOSEN SONNENTERRASSE BIS ZUM STYLISCHEN RESTAURANT

In klimatisierten Restaurants oder auf der Panorama-Terrasse genießen Sie den Ausblick auf die traumhafte Landschaft der Bayerwaldberge im Wandel der Jahreszeiten. Die Gäste erwartet viel Raum und Großzügigkeit im neuen Restaurantbereich. Er vereint edle Materialien mit modernem Wohndesign und extravaganten Elementen. Die filigranen Raumteiler sowie die Auswahl und Aufteilung des Mobiliars bieten den Gästen eine

sehr behagliche und private Atmosphäre mit dem Zauber raffinierter Details – modern und glanzvoll zugleich. Im großzügigen Buffetbereich erwartet die Gäste eine Auswahl frischer und erlesener Köstlichkeiten. Die neue Panoramaterrasse bietet eine herrliche Naturkulisse, ideal um den Tag mit einem ausgiebigen Frühstück zu starten oder bei Sonnenuntergang mit einem kühlen Drink ausklingen zu lassen.



# Kreativ

*gekonnt, regional & lecker*

Die Gerichte sind ein Augenschmaus und lassen die herrlichen Aromen der Zutaten auf der Zunge zergehen.



## KULINARIK IM HOTEL MOOSHOF: KREATIV, RAFFINIERT UND SEHR KÖSTLICH!

Genießen Sie im Wellness & Spa Resort Mooshof eine mehrfach ausgezeichnete moderne Küche mit klassischen Elementen, die raffiniert und köstlich zugleich ist. Wir legen besonderen Wert auf frische, regionale und saisonale Produkte und auf eine schonende vitalstoffreiche Zubereitung. Die Menüs wirken klassisch, beeindruckend aber im Detail durch den intensiven Geschmack, der durch die Kreationen zu einem sinnlichen Genuss wird.



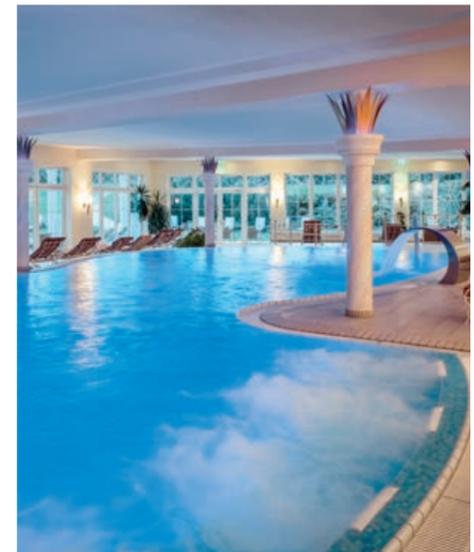
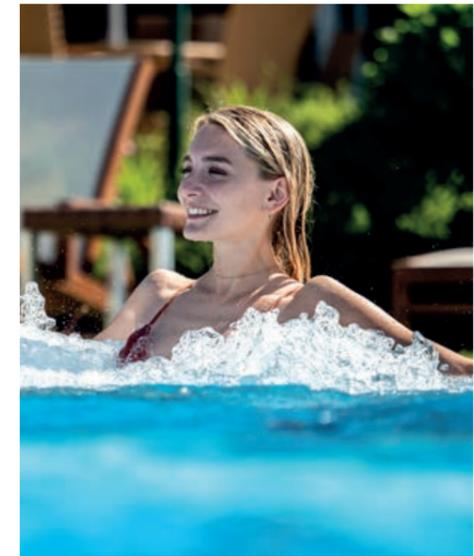
# Element Wasser

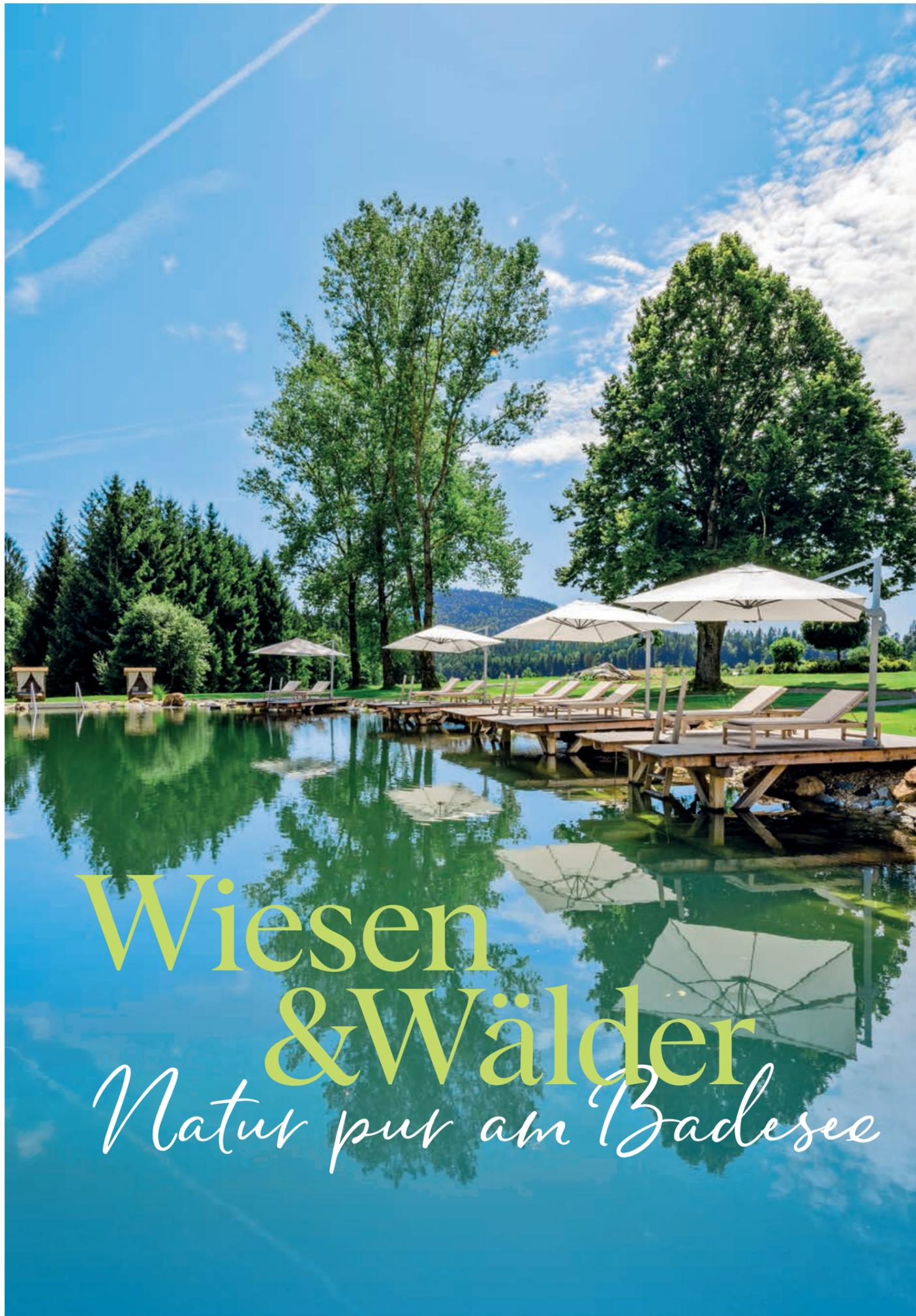
*sanft, frisch & belebend*



## EINE BEEINDRUCKENDE WASSERWELT

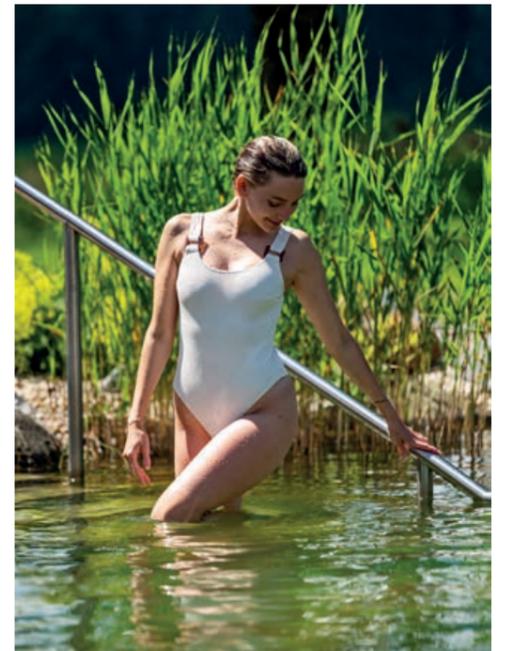
Tauchen Sie ein in eine einzigartige Welt des Wohlbefindens – unsere Wasserwelt. Lösen Sie sich von den Alltagsorgen in der Leichtigkeit dieses wunderbaren Elements. Unser ganzjährig beheizter Außenpool (30 °C) mit großer Liegewiese im Sommer bietet einen wunderschönen Weitblick in die Natur. Sowohl der lichtdurchflutete Innenpool (30 °C) mit Sprudelliegen-Lagune, Nackenschwall und Massagestation, Whirlpool als auch die großzügigen Ruhebereiche gewähren durch raumhohe Fenster einen herrlichen Blick in die Gartenanlage.





## DER NATURBADESEE MIT IDYLLISCHEN LIEGESTEGEN

Der 950 m<sup>2</sup> große Naturbadesee wird mit frischem Bergquellwasser gespeist. Auf den idyllischen Ruhestegen können Sie auf bequemen Komfortliegen den Tag genießen und sich am Abend vom Sonnenuntergang verzaubern lassen. Die kuscheligen Alpenkörbe und großen Sonnenschirme laden zum schattigen Verweilen ein.





# Ruheoasen *zum Chillen*

Großzügige Liege- und Rückzugsbereiche zur Entspannung unserer Gäste sind uns besonders wichtig.

# Himmlich entspannen

In der Wasserwelt  
und im Saunabereich  
die Seele baumeln  
lassen



## Ruheoasen auf drei Ebenen

Herrliche Liegeoasen auf drei Ebenen mit Schwebeliegen und Kuscheleineln lassen keine Wünsche zum Entspannen und Relaxen offen.

Zu jedem Saunagang gehört das anschließende tiefenentspannte Relaxen. Neben Komfortliegen, Kuscheleineln und Relaxinseln machen die neuen Daybeds auf dem Chillout-Sonnendeck das Entspannen noch schöner. Im Winter ist die Zirben-Infrarot-Lounge besonders beliebt.



Zwischen Wellness, Pool und Entspannung können Sie den kleinen Hunger zwischendurch in unserem Spa Bistro stillen. Hier gerne auch im Bademantel.



# Saunawelt

Hier macht Schwitzen  
richtig Spaß!

*mit acht Themensaunen*





## Saunaträume, die jeden Kreislauf in Wallung bringen

In unserer beeindruckenden Saunawelt erwarten die Gäste insgesamt 8 Themensaunen. Herzstück der neuen Saunawelt ist die Panorama-Eventsauna. Weitere Highlights sind ein Icecube, der Eisnebeltunnel, die Aroma-Dampfsauna, das Quellwassertauchbecken, der Kneippsteich, zwei Kneippbecken, der Außenwhirlpool und Regenduschen.

Unsere 8 Themensaunen:

- Panorama-Eventsauna
- Aroma-Dampfbad
- Finnische Stubensauna
- Kräutersauna
- Biosauna mit Lichttherapie
- Salzsteinsauna
- Laconium
- Sole-Dampfbad



# Arrangements für besondere Wochen

Familien, Golfliebhaber  
und unsere  
treuen Stammgäste



## FAMILIEN



### FAMILIENFERIENWOCHEN

Ganzjährig gültig  
(außer Weihnachten & Silvester)  
Für unsere kleinen Gäste gilt ein besonderer Vorzugspreis, wenn sie im Zimmer der Eltern schlafen (Suiten ausgenommen).

- Kinder bis zum 1. Geburtstag übernachten frei.
- Ab dem 1. Geburtstag berechnen wir pro Kind inkl. 3/4-Genießerpension

Alter	Tag	Woche
1.- 2. Geburtstag	€ 30,-	€ 195,-
2.- 4. Geburtstag	€ 50,-	€ 325,-
4.- 8. Geburtstag	€ 70,-	€ 465,-
8.-14. Geburtstag	€ 90,-	€ 570,-
14.-16. Geburtstag	€ 100,-	€ 675,-

- im eigenen Zimmer schlafend, gewähren wir Kindern bis 14 Jahre 10 % Ermäßigung
- zzgl. Kurbeitrag für Kinder von 6 bis 14 Jahren (€ 1,80/Tag)

## GOLF



### GOLFWOCHEN

01.05. bis 31.10.2023

- Bei Wochenbuchung gewähren wir Montag bis Freitag 33 % ermäßigtes Greenfee im Golfpark Oberzwieselau (20 km).
- Sie erhalten auf den Golfplätzen Rusel und Furth im Wald 20 % Greenfee-Ermäßigung
- Auf sechs umliegenden Golfplätzen können Sie inmitten herrlicher Natur ganz und gar Ihrem Hobby frönen.
- Der „Mooshof“ ist Gründungsmitglied im Golfpark Oberzwieselau (18 Loch), einem der schönsten Golfplätze Deutschlands.
- Weitere Golfplätze sind ganz in der Nähe
  - Deggendorfer Golfclub Rusel (22 km)
  - Golfclub Furth im Wald (35 km)
  - Golfclub am Nationalpark Bayerischer Wald (40 km)
  - Golfclub Straubing-Kirchroth (50 km)
  - Golfclub Gäuboden/Aiterhofen (55 km)

## STAMMGÄSTE



### STAMMGÄSTE-TREFFEN

4 x jährlich Frühling, Sommer, Herbst und Winter

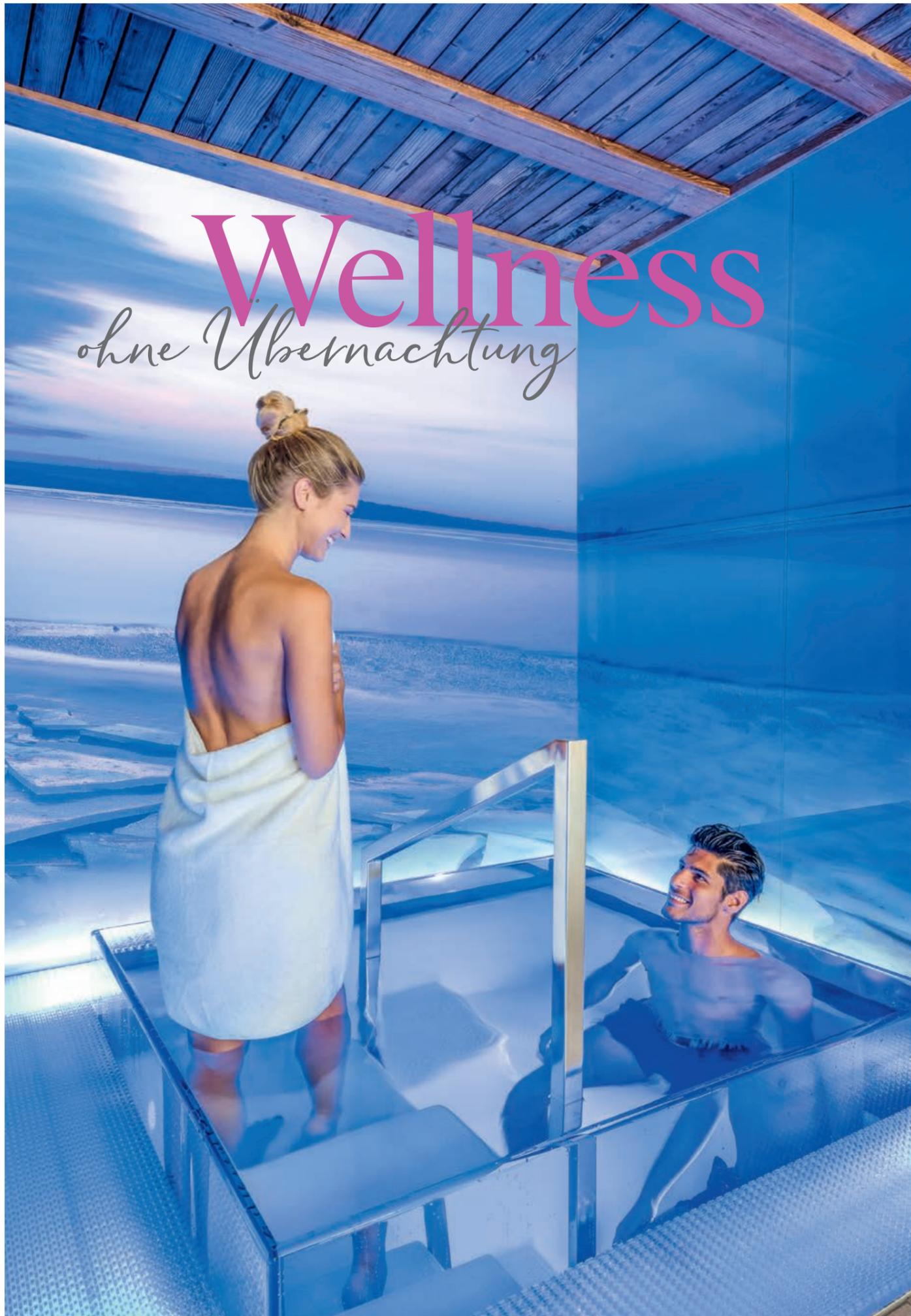
Winter	08.01. bis 15.01.2023
Frühling	12.03. bis 19.03.2023
Sommer	18.06. bis 25.06.2023
Herbst	05.11. bis 12.11.2023

Unsere Stammgäste bedeuten uns besonders viel. Sie sind wunderbare Botschafter, wenn Sie unser Haus Freunden und Bekannten weiterempfehlen. Im Kreise der „Mooshof-Familie“ lässt es sich natürlich auch herrlich feiern und entspannt Urlaub machen. Wir freuen uns daher, unsere Stammgäste viermal im Jahr zu unseren Freundestreffen einladen zu dürfen.

- Alle Gäste, die 5x und öfter Urlaub im Mooshof verbracht haben, erhalten in diesen Zeiten einen **Nachlass von 5 % auf die Wochenpauschale.**
- Alle Gäste, die 10x und öfter Urlaub im Mooshof verbracht haben, erhalten in diesen Zeiten einen **Nachlass von 10 % auf die Wochenpauschale.**
- Zusätzlich gewähren wir in dieser Zeit allen Stammgästen **10 % auf Produkte im Vitalresort.**

# Wellness

ohne Übernachtung



## TAGESWELLNESS



### INKLUSIVLEISTUNGEN

(ohne Übernachtung)

- Leihweise: Badetasche mit Sauna- und Badetüchern, flauschiger Bademantel
- Nachmittagsbuffet von 13.30 Uhr bis 16.00 Uhr mit Suppen, Salaten, kleinen herzhaften Gerichten, Kuchen, Müsli, Joghurt und Obst im Restaurant oder auf der Sonnenterrasse
- Kaffeespezialitäten und Softgetränke vom Buffet
- Kleine Kuchenauswahl, erlesene Tees, Obst und Knabberien im Poolbistro (Bademantelbereich)
- Tageswellness nur mit rechtzeitiger Reservierung möglich
- Tageswellness für Jugendliche ab 15 Jahren buchbar



### EIN TAG WELLNESS PUR

Check-in: 10.00 Uhr,  
Check-out: 19.00 Uhr

- Nutzung der 5.000 m<sup>2</sup> großen Wellnesswelt

Pro Person

€ 105,-

### WELLNESS VERWÖHNTAG

Check-in: 10.00 Uhr,  
Check-out: 19.00 Uhr

- Nutzung der 5.000 m<sup>2</sup> großen Wellnesswelt
- 1 Gesichtsbehandlung „Klassische Schönheit“ (60 Min.) oder
- 1 Ganzkörper-Vitalmassage (inkl. Nachruhe 60 Min.)

Pro Person

€ 175,-



### WELLNESSTRAUM FÜR ZWEI

Check-in: 10.00 Uhr,  
Check-out: 19.00 Uhr

- Nutzung der 5.000 m<sup>2</sup> großen Wellnesswelt
- Gemeinsame Ganzkörper-Peelingmassage (inklusive Nachruhe 30 Min.)

Pro Person

€ 140,-

### WELLNESS SCHNUPPERTAG

Check-in: 10.00 Uhr,  
Check-out: 19.00 Uhr

- Nutzung der 5.000 m<sup>2</sup> großen Wellnesswelt
- Aromamassage „Dufferlebnis“ (inklusive Nachruhe 30 Min.)

Pro Person

€ 140,-

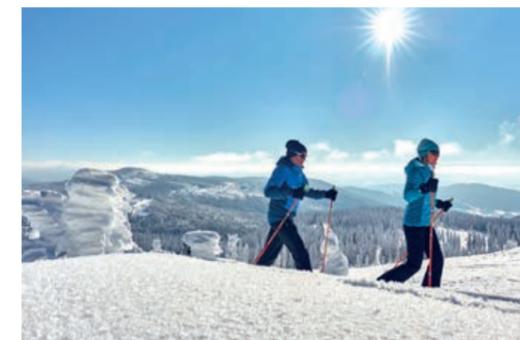
# Winterzeit

*Der Zauber von Eis und Schnee*



## WINTER-HIGHLIGHTS

- Langlaufloipe direkt ab Haus
- 120 km gespurte Langlaufloipen insgesamt – das Langlaufzentrum Bretterschachten zählt zu den bedeutendsten und höchstgelegenen Langlaufzentren des Bayerischen Waldes
- Geräumte Winterwanderwege
- Schneeschuhwandern
- Geführte Laternenwanderung (witterungsabhängig)
- Rodelbahn
- Pferdeschlittenfahrt
- Ski alpin am Großen Arber und am Silberberg auf bestens präparierten Pisten für jeden Anspruch
- Snowboard-Funpark
- Zwergerl-Skizirkus
- 8 km lange Tourenabfahrt direkt vom Arbergipfel bis nach Bodenmais.



# Inklusive

Leistungen, die überzeugen!



## PREISE & INKLUSIVLEISTUNGEN

Unsere Hotelpreise gelten pro Person und Nacht in Euro und beinhalten Übernachtung mit 3/4-Genießerpension, Mehrwertsteuer und die nachfolgenden Inklusivleistungen.



## INKLUSIVLEISTUNGEN MOOSHOF KULINARIK

- Vitamingruß und Mineralwasser bei Anreise auf Ihrem Zimmer
- Sonntag: Begrüßungsabend mit Willkommensdrink
- Frühstück vom reichhaltigen Buffet mit frisch gepressten Säften, Sekt, Lachs und warmen Speisen rund ums Ei (7.30 bis 10.30 Uhr)
- Nachmittagsbuffet im Restaurant mit leckeren Suppen, pikanten Snacks und feinem Naschwerk **inkl. Kaffeespezialitäten und Softgetränken vom Buffet** (13.30 bis 16.00 Uhr)
- Abends 5-Gänge-Wahlmenü oder Spezialitätenbuffet
- Sonntags Candle-Light-Dinner
- Early Morning Tea und Kaffeespezialitäten mit frischen Croissants im Spa-Bistro bis 10.30 Uhr
- Spa Bistro: Vitalbar mit Knabbereien, Obst und erlesenen Tees ganztägig
- Sauna mit Teebar, belebtem Waldquellwasser und frischem Obst

## DIE BEEINDRUCKENDE MOOSHOF WELLNESSWELT

- Freie Nutzung der 5000 m<sup>2</sup> großen Wellnesswelt
- Innenpool, ganzjährig beheizter Außenpool
- Whirlpools, Außen-Hotrelaxpool
- Saunawelt mit Finnischer Sauna, Biosauna, Sole-Dampfbad, Laconium, Salzsteinsauna, Aroma- und Kräuterdampfbad, Infrarot-Lounge, Kneippbecken, Eisbrunnen, Quellwasser-Tauchbecken, Icecube, Eisnebeltunnel, Kneippsteich
- Saunawelt mit Panorama-Eventsauna
- Naturbadeseen mit 950 m<sup>2</sup> Wasserfläche
- großzügige Ruhe- und Relaxbereiche mit Zirben-Infrarotliegen, Schaukel- und Kuschelliegen
- Entspannung im Raum der Stille mit Wasserbetten
- Saunabereich: Chillout-Sonnendeck mit Daybeds
- Fitnessraum mit Technogymgeräten
- Gymnastik- und Meditationsraum



## INKLUSIVLEISTUNGEN MOOSHOF FREIZEIT

- Piano- und Tanzabende mit Livemusik
- Modenschauen
- Tischtennis, Dart, Wii Spielekonsole
- Kinderspielzimmer und Spielplatz
- Bücher in der Bibliothek und im Loungebereich
- Magazine im Wellnessbereich
- kostenloser Verleih von Nordic-Walking-Stöcken und Rucksäcken
- Wander- und Umgebungskarten
- kostenloser Regenschirmverleih
- freie Fahrt mit Bus und Bahn im Rahmen des Bayerwaldtickets „Guti“
- kostenlose Parkplätze am Hotel
- Teilnahme am wöchentlichen Aktiv- und Relaxprogramm: QiGong, Yoga, Wassergymnastik, Rückenfit, Faszientraining, Klangschalenmeditation
- kostenloses LAN- und WLAN-Netz



# Arrangements

## *Kleine Auszeit*

## ARRANGEMENTS

### 2 NÄCHTE

#### WELLNESS-WOCHENENDE

- Freitag – Sonntag nach Verfügbarkeit
- 2 ÜN inkl. ¼-Genießerpension
  - Willkommensdrink und Vitamingruß bei Anreise
  - 1 Ganzkörper-Seifenschaummassage oder
  - 1 Wellnessmassage „Dufterlebnis“ mit Aromaöl nach Wahl.

DZ Typ 4	p.P.	€ 390,-
DZ Typ 9	p.P.	€ 400,-
DZ Typ 10	p.P.	€ 415,-
EZ Typ 2	p.P.	€ 400,-
Suite bis 60 m²	p.P. ab	€ 455,-

#### WELLNESS-SCHNUPPERTAGE

- Montag - Freitag buchbar
- 2 ÜN inkl. ¾ Genießerpension im Komfort-Doppelzimmer
  - Willkommensdrink und Vitamingruß bei Anreise
  - Ganzkörper-Seifenschaummassage und
  - 1 Wellnessmassage Dufterlebnis

DZ Typ 4	p.P.	€ 390,-
DZ Typ 9	p.P.	€ 400,-
DZ Typ 10	p.P.	€ 415,-
EZ Typ 2	p.P.	€ 400,-
Suite bis 60 m²	p.P. ab	€ 455,-

#### GESCHENKIDEEN

Überraschen Sie Ihre Lieben!

- Flasche Sekt Hausmarke „Mooshof“ 0,75l € 27,50
- Flasche Champagner 0,75l „Theophile brut“ € 72,-
- Süße Überraschung (feine Pralinen) € 13,50
- Fruchtige Überraschung (großer Obstteller) € 13,50
- Bunter Blumenstrauß € 30,-
- Rosenstrauß € 30,-
- Romantikpaket: € 79,-  
Rosenstrauß, Flasche Sekt, süße Überraschung und schön dekoriertes Zimmer bei der Anreise

### 3 NÄCHTE

#### RELAXTAGE

- Donnerstag – Sonntag
- 3 ÜN inkl. ¼-Genießerpension
  - Willkommensdrink und Vitamingruß bei Anreise
  - 1 Aromatic-Gesichtsbehandlung sowie
  - 1 Ganzkörper-Aromaöl-Relaxmassage

DZ Typ 4	p.P.	€ 600,-
DZ Typ 9	p.P.	€ 610,-
DZ Typ 10	p.P.	€ 635,-
EZ Typ 2	p.P.	€ 610,-
Suite bis 60 m²	p.P. ab	€ 695,-

#### ROMANTIKTAGE

- für die schönste Zeit zu zweit
- 3 ÜN inkl. ¼-Genießerpension
  - Willkommensdrink und Vitamingruß bei Anreise
  - Private-Spa-Suite „Kuschelpaket“ mit wohliger Wärme im Dampfbad, gemeinsamer Ganzkörper-Peelingmassage, duftendem Bad im runden Partner-Whirlpool, Relaxen in der Kuscheleise bei einem Gläschen Prosecco und frischen Früchten

DZ Typ 4	p.P.	€ 600,-
DZ Typ 9	p.P.	€ 610,-
DZ Typ 10	p.P.	€ 635,-
Suite bis 60 m²	p.P. ab	€ 695,-

#### SPA-TRAUMTAGE

- Sonntag – Freitag nach Verfügbarkeit
- 3 ÜN inkl. ¼-Genießerpension
  - Willkommensdrink und Vitamingruß bei Anreise
  - 1 klassische Gesichtsbehandlung oder
  - 1 alpine Ganzkörper-Vitalmassage
  - Aktivprogramm wie Yoga, Wassergymnastik, Rückenfit uvm.

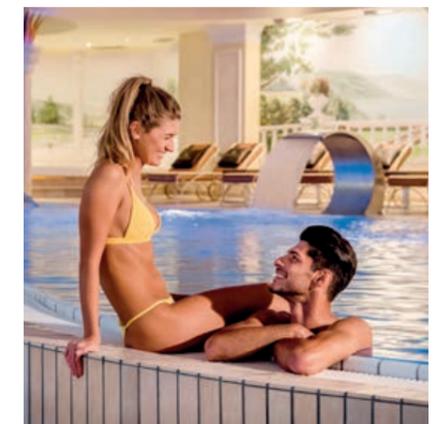
DZ Typ 4	p.P.	€ 535,-
DZ Typ 9	p.P.	€ 545,-
DZ Typ 10	p.P.	€ 570,-
EZ Typ 2	p.P.	€ 545,-
Suite bis 60 m²	p.P. ab	€ 630,-

### 4 NÄCHTE

#### WELLNESS-HIT

- Sonntag – Donnerstag
- 4 ÜN inkl. ¼-Genießerpension
  - Willkommensdrink und Vitamingruß bei Anreise
  - Spezialitätenbuffet
  - Candle-Light-Dinner am Sonntag
  - Begrüßungsabend mit Willkommensdrink
  - Tanzabend mit Livemusik
  - 1 Clarins-Gesichtsbehandlung oder
  - 1 Clarins-Aromatic-Körperbehandlung

DZ Typ 4	p.P.	€ 680,-
DZ Typ 9	p.P.	€ 695,-
DZ Typ 10	p.P.	€ 720,-
EZ Typ 2	p.P.	€ 695,-
Suite bis 60 m²	p.P. ab	€ 805,-



#### WOHLFÜHLTAGE

- Sonntag – Donnerstag
- 4 ÜN inkl. ¼-Genießerpension
  - Willkommensdrink und Vitamingruß bei Anreise
  - Candle-Light-Dinner am Sonntag
  - Begrüßungsabend mit Willkommensdrink
  - Piano- oder Tanzabend mit Livemusik
  - Spezialitätenbuffet
  - 1 Wohlfühlmassage (25 Min.) oder
  - 1 Entspannungsbad zu zweit in der Whirlwanne

DZ Typ 4	p.P.	€ 655,-
DZ Typ 9	p.P.	€ 670,-
DZ Typ 10	p.P.	€ 700,-
EZ Typ 2	p.P.	€ 670,-
Suite bis 60 m²	p.P. ab	€ 780,-



# Arrangements

Wellnessurlaub *ab fünf Nächten*

## ARRANGEMENTS

### 5 NÄCHTE

#### NEUE ENERGIE

Sonntag – Freitag

- 5 ÜN inkl. ¼-Genießerpension
- Willkommensdrink und Vitamingruß bei Anreise
- Candle-Light-Dinner am Sonntag
- Begrüßungsabend mit Willkommensdrink
- Piano- oder Tanzabende mit Livemusik
- Spezialitätenbuffet
- 1 Peelingmassage mit anschließender Pflege und
- 1 Ganzkörper-Vitalmassage

DZ Typ 4	p.P.	€ 880,-
DZ Typ 9	p.P.	€ 900,-
DZ Typ 10	p.P.	€ 940,-
EZ Typ 2	p.P.	€ 900,-
Suite bis 60 m²	p.P. ab	€ 1.040,-

#### VERWÖHNTAGE

Sonntag – Freitag

- 5 ÜN inkl. ¼-Genießerpension
- Willkommensdrink und Vitamingruß bei Anreise
- Candle-Light-Dinner am Sonntag, Spezialitätenbuffet
- Info- und Begrüßungsabend mit Willkommensdrink
- Piano- oder Tanzabende, Modenschau
- 1 klassische Gesichtsbildung (1 Std.)
- 1 Wellnessbad auf temp. Wasserbett nach Wahl
- 1 Teilkörpermassage

DZ Typ 4	p.P.	€ 895,-
DZ Typ 9	p.P.	€ 915,-
DZ Typ 10	p.P.	€ 955,-
EZ Typ 2	p.P.	€ 915,-
Suite bis 60 m²	p.P. ab	€ 1.055,-

### 7 NÄCHTE

#### WEISSE WOCHEN

08.01. bis 29.01.2023

- Mit dem Skibus gelangen Sie ab Haus in den „Weißen Wochen“ kostenfrei zum Langlaufzentrum Bretterschachten. Wenn es „nur“ ein Winterspaziergang durch den glitzernden Schnee sein soll, können Sie 75 km Winterwanderwege erkunden.
- 7 ÜN inkl. ¾-Genießerpension
  - Wassergymnastik, Faszientraining, Klangschalenmeditation, Yoga
  - 1 geführte Laternenwanderung (witterungsabhängig)

im Doppelzimmer	p.P. ab	€ 990,-
Suite bis 60 m²	p.P. ab	€ 1.220,-

#### WINTERZAUBERWOCHE

29.01. bis 12.03.2023

- Ski alpin und Snowboard-Spaß verspricht der Große Arber, mit 1456 m der höchste Berg des Bayerischen Waldes. Eine Gondelbahn, sowie zwei 6er-Lifte und mehrere Schlepplifte bringen Sie zu den einzelnen Pisten. Der Bodenmaier Hausberg“, der Silberberg (955 m), ist im Besonderen der „Winter-Familienberg“ mit der Skiabfahrt, dem Sessellift, der Rodelbahn, dem historischen Besucherbergwerk und dem Kinderskipark.

im Doppelzimmer	p.P. ab	€ 1.010,-
Suite bis 60 m²	p.P. ab	€ 1.240,-

#### FRÜHJAHR-FIT- & WELLNESSWOCHE

19.03. bis 18.06.2023

- Der Frühling weckt die Lebensgeister. Wenn die ersten Sonnenstrahlen die Knospen der Bäume öffnen, liegt ein ganz besonderer Duft in der Luft und die schönsten Wege Ihnen zu Füßen.

- 7 ÜN inkl. ¾-Genießerpension
- Wassergymnastik, Faszientraining
- Klangschalenmeditation, Yoga
- 1 Gutschein im Wert von € 30,- für Anwendungen oder Produkte im Vitalresort

im Doppelzimmer	p.P. ab	€ 990,-
Suite bis 60 m²	p.P. ab	€ 1.220,-

#### SOMMER-AKTIV-& BADEPASSWOCHE

09.07. bis 01.10.2023

- Tauchen Sie ein in unsere einzigartige Wasserwelt inmitten herrlicher Natur oder wählen Sie nach Lust und Laune aus einer Vielzahl an Aktivitäten.

- 7 ÜN inkl. ¾-Genießerpension
- Nordic-Walking-Routen und Wanderwege direkt ab Haus
- täglich geführte Wanderungen
- kostenfreier Ortsbus ab Haus
- Leih-E-Mountainbikes\*
- Kinderspielplatz und -spielzimmer
- Billard\*, Kicker\*
- Tischtennis
- Sommerrodelbahn am Silberberg\*

\* gegen Gebühr

im Doppelzimmer	p.P. ab	€ 1.010,-
Suite bis 60 m²	p.P. ab	€ 1.240,-



#### HERBSTLAUBWOCHE

01.10. bis 05.11.2023

- Der Herbst, eine Zeit, in der Sie den Bayerischen Wald in seiner vollen Schönheit erleben. Genießen Sie bei ausgedehnten Wanderungen die unberührte Natur, das Spiel der Farben des welkenden Laubes und lassen Sie sich anschließend in unserem Hause verwöhnen.

- 7 ÜN inkl. ¾-Genießerpension
- Wassergymnastik, Yoga, Rückenfit, QiGong, Klangschalenmeditation
- täglich geführte Wanderungen
- kostenfreier Ortsbus ab Haus
- Leih-Rucksack und Wanderkarte

im Doppelzimmer	p.P. ab	€ 1.010,-
Suite bis 60 m²	p.P. ab	€ 1.240,-

A modern hotel room with a large bed, desk, and window. The room features a large bed with white linens and a dark headboard. A desk with a chair is visible on the left, and a window with sheer curtains is in the background. The room is lit with warm, ambient lighting, including a large circular light fixture on the ceiling and a lamp on the bedside table.

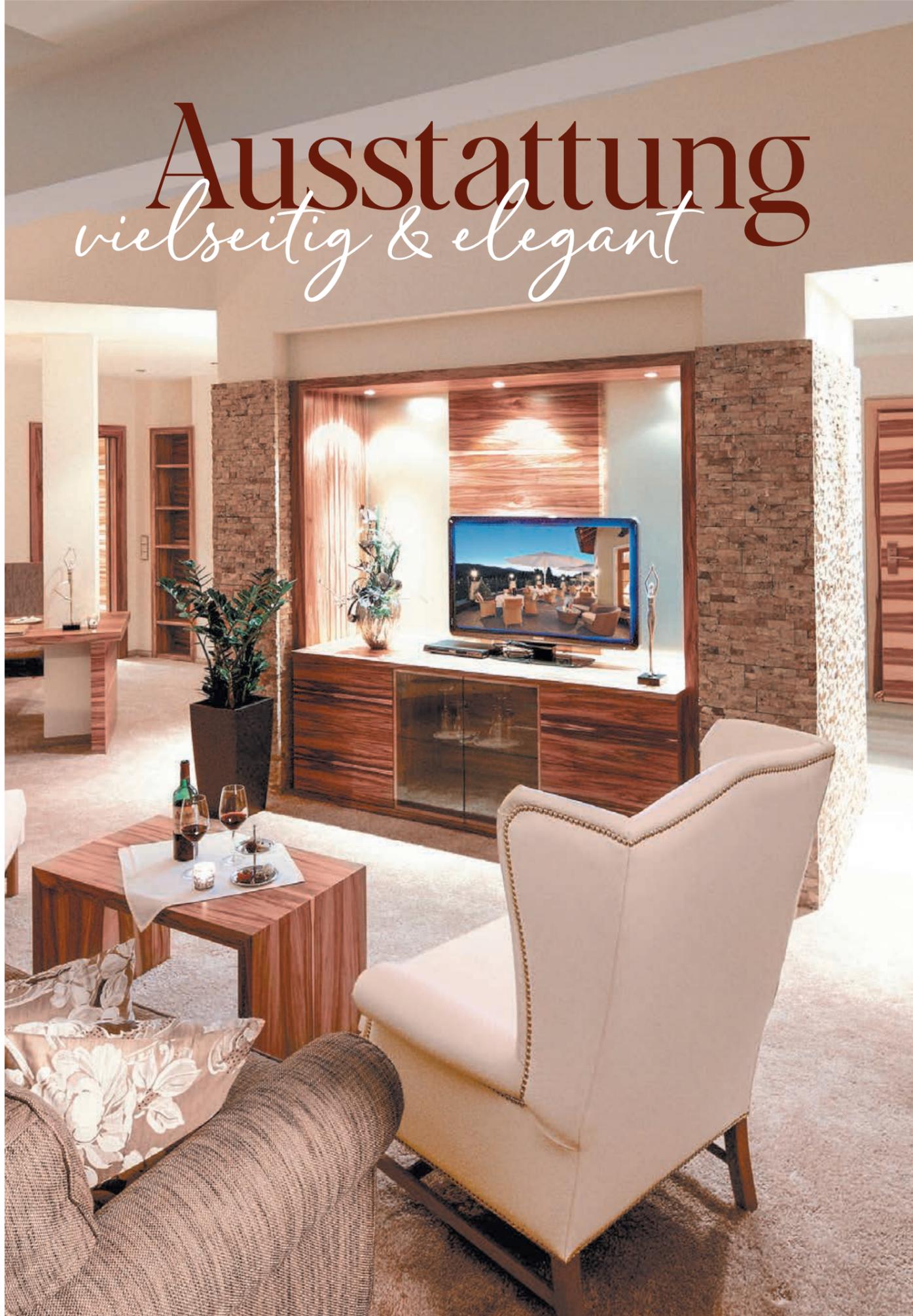
# Zimmer & Suiten

*stilvoll und behaglich*

Unser Hotel verfügt über 32 unterschiedliche Kategorien um möglichst vielen Gästewünschen gerecht zu werden – vom charmanten Deluxe-Doppelzimmer bis zur exklusiven 123 m<sup>2</sup> Luxussuite.

# Ausstattung

*vielseitig & elegant*



## TYPEN & AUSSTATTUNG

Viele Zimmer und alle Suiten sind mit übergroßen Betten (200 x 210 cm), Durchwahltelefon, Radio, Flat-TV, WLAN, Minibar, Safe, Fön, Kosmetikspiegel, Hand- und Badetüchern, Bademantel und Pflegeaccessoires ausgestattet. Weitere Informationen, viele Ansichten und Bildgalerien zu den einzelnen Zimmern und Suiten finden Sie auf den folgenden Preisseiten oder auf unserer Webseite unter: [www.hotel-mooshof.de](http://www.hotel-mooshof.de)

## WELLNESS- UND LUXUSSUITEN

Elegante Möbel aus edlen Hölzern, raffinierte Details und optimale Raumaufteilung zeichnen die lichtdurchfluteten Suiten im Sonnenflügel aus. Eine Besonderheit im Mooshof sind die großen Bäder mit luxuriöser Ausstattung. Einige Suiten sind mit freistehender Whirlwanne ausgestattet. Highlights sind die Suiten mit rundem Whirlpool, Partner-Dampfdusche und Infrarotkabine. Die stilvollen Räumlichkeiten sind mit behaglichen Sitzbereichen und traumhaften Betten ausgestattet. Alle Suiten in luxuriösem Ambiente verfügen zusätzlich über DVD-Player und Cafissimomaschine.



## ZIMMER & LANDHAUSSUITEN

Die Zimmer variieren in einzelnen Ausstattungsmerkmalen, jedes hat aber seinen ganz besonderen Reiz. Harmonisch oder mit schicken Designfarben, gemütlichen Boxspringbetten und stylischen Wohnelementen – immer ein Ort zum Wohlfühlen. Die Verbindung aus klassischem Landhausstil mit modernen Akzenten, großzügigen Räumen und gemüthlicher Atmosphäre zeichnen die Landhaus-Suiten aus. Weitere Ausstattungsmerkmale finden Sie auf den folgenden Preisseiten oder im Internet.



## ZIMMER & APPARTEMENTS



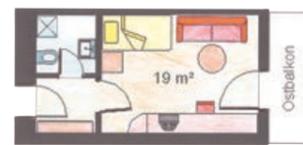
### TYP 1 JUNIORSUITE

Wohnzimmer und Schlafzimmer getrennt, Bad mit Duschbadewanne, separatem WC, Nordbalkon



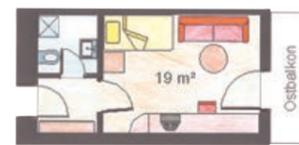
### TYP 2

Einbettzimmer mit Dusche oder Bad, WC, Bett 1,1 x 2,1 m, Ostbalkon



### TYP 2A

(in der 3. Etage) mit Nordbalkon, Einbettzimmer mit Dusche, WC, für Familien empfehlenswert in Kombination mit Typ 12



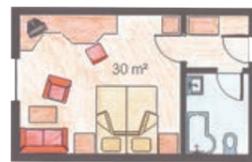
### TYP 4

Doppelzimmer mit Wohncke, Boxspringbett (2x2,1 m), Bad oder Dusche, WC, Westbalkon



### TYP 5

Doppelzimmer mit edlen Hölzern und eleganten Stoffen, Wohncke mit Sofa, Schreibtisch, Bad mit Duschbadewanne, WC, Nordseite, ohne Balkon



### TYP 6 | 6A

Doppelzimmer mit Wohncke, Bad mit Dusche, separatem WC, Südbalkon. Typ 6: mit eingeschränkter Sicht. Typ 6a: in der 2. Etage, freie Sicht



## ZIMMER & APPARTEMENTS



### TYP 7 | 8 JUNIORSUITE

Wohnzimmer und Schlafzimmer getrennt, Dusche und Bad, Doppelwaschtisch, separates WC, Südbalkon. Typ 7: mit eingeschränkter Sicht. Typ 8: in der 2. Etage, freie Sicht



### TYP 9

Doppelzimmer mit Wohncke, Dusche, WC, Südbalkon, Möblierungsunterschiede (Zirben-, Eichen-, Ahornmöbel), teils mit Parkettboden

Typ 9 auch als Einzelzimmer buchbar



### TYP 10

Deluxe-Doppelzimmer mit Wohncke, Kachelofen, Dusche, Doppelwaschtisch, separatem WC, Südbalkon



### TYP 11

Doppelzimmer mit Wohncke, Duschbadewanne, Doppelwaschtisch, WC, Bidet, Südwestbalkon



### TYP 12 JUNIORSUITE

Wohnzimmer und Schlafzimmer getrennt, Bad und Dusche, separates WC, Nordbalkon. TIPP für Familien: Typ 12 ist buchbar mit Einbettzimmer Typ 2a als eine in sich abgeschlossene Einheit



**Reisezeit A:**  
gültig ab 08.01.23 - 03.12.23  
für 3 - 6 Nächte

**Reisezeit B:**  
ganzjährig gültig für 1- 2 Nächte  
an Brückentagen und ab  
26.12.22 - 08.01.23  
17.02.23 - 21.02.23

**Reisezeit A - 7 Nächte:**  
Wochen-Pauschale gültig ab  
08.01.23 - 29.01.23  
12.03.23 - 09.07.23  
05.11.23 - 03.12.23

**Reisezeit B - 7 Nächte:**  
Wochen-Pauschale gültig ab  
29.01.23 - 12.03.23  
09.07.23 - 05.11.23

	Größe	Typ	A	B	A-7 Tage	B-7 Tage
Typ 1	35 m²	Juniorsuite	165,- €	182,- €	1.035,- €	1.055,- €
Typ 2	19 m²	DZ	165,- €	182,- €	1.035,- €	1.055,- €
Typ 2a	22 m²	DZ	165,- €	182,- €	1.035,- €	1.055,- €
TYP 4	27 m²	DZ	161,- €	178,- €	990,- €	1.010,- €
TYP 5	30 m²	DZ	153,- €	170,- €	940,- €	960,- €
Typ 6	35 m²	DZ	161,- €	178,- €	990,- €	1.010,- €
Typ 6A	35 m²	DZ	165,- €	182,- €	1.035,- €	1.055,- €

	Größe	Typ	A	B	A-7 Tage	B-7 Tage
Typ 7	47 m²	Juniorsuite	173,- €	190,- €	1.085,- €	1.110,- €
Typ 8	47 m²	Juniorsuite	183,- €	200,- €	1.155,- €	1.180,- €
TYP 9	30 m²	DZ	165,- €	182,- €	1.035,- €	1.055,- €
TYP 9	30 m²	EZ	205,- €	222,- €	1.290,- €	1.325,- €
TYP 10	39 m²	DZ Deluxe	173,- €	190,- €	1.085,- €	1.110,- €
TYP 11	35 m²	DZ	161,- €	178,- €	990,- €	1.010,- €
TYP 12	35 m²	Juniorsuite	165,- €	182,- €	1.035,- €	1.055,- €

## LANDHAUSSUITEN



### JUNIORSUITE CLASSIC

Großes Wohnzimmer, Schlafzimmer, Dusche und Bad, Doppelwaschtisch, separates WC, 2x Flat-TV, Nord- u. Ostbalkon



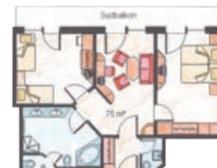
### PANORAMASUITE

Großes Wohnzimmer mit Kachelofen, Schlafzimmer mit Sternenhimmel, Badezimmer mit Whirlwanne, Doppelwaschtisch, Dusche, WC, zusätzliches separates WC, 2x Flat-TV, Ost- u. Südbalkon, Tiefgaragenstellplatz



### KOMFORTSUITE

2 Schlafzimmer mit Sternenhimmel, Wohnzimmer mit Kachelofen, Badezimmer mit Whirlwanne, Doppelwaschtisch, Dusche, WC, Bidet, Urinal, zusätzliches separates WC, 3x Flat-TV, Südbalkon, Tiefgaragenstellplatz



### SILBERBERGSUITE

Wohnzimmer mit Kachelofen, Schlafzimmer, großes Badezimmer mit Whirlwanne, Doppelwaschtisch, Dusche, WC, zusätzliches separates WC, 2x Flat-TV, Ost- und Südbalkon



### HARLACHBERGSUITE

Wohnzimmer mit Kachelofen, Schlafzimmer, großes Badezimmer mit Whirlwanne, Doppelwaschtisch, Dusche, WC, zusätzliches separates WC, 2x Flat-TV, Südbalkon



### LOHWIESSUITE

Wohnzimmer mit Kachelofen, Schlafzimmer sowie kleines Einbettzimmer (Mansarde), Bad, Dusche, WC, zusätzliches separates WC, 2x Flat-TV, Nord- und Ostbalkon



	Größe	Belegung	A	B	A-7 Nächte	B-7 Nächte
Juniorsuite Classic	54 m <sup>2</sup>		183,- €	200,- €	1.155,- €	1.180,- €
Panoram suite	75 m <sup>2</sup>		205,- €	222,- €	1.305,- €	1.330,- €
Komfortsuite	75 m <sup>2</sup> mit 2 Personen je		205,- €	222,- €	1.305,- €	1.330,- €
		3. Person	155,- €	172,- €	960,- €	980,- €
		4. Person	135,- €	152,- €	820,- €	855,- €
Silberbergsuite	68 m <sup>2</sup> mit 2 Personen je		195,- €	212,- €	1.225,- €	1.260,- €
		3. Person	131,- €	148,- €	805,- €	830,- €
Harlachbergsuite	64 m <sup>2</sup>		195,- €	212,- €	1.225,- €	1.260,- €
Lohwiessuite	69 m <sup>2</sup> mit 2 Personen je		185,- €	202,- €	1.170,- €	1.195,- €
		3. Person	131,- €	148,- €	805,- €	830,- €

## KLASSISCHE SUITEN



### GARTENSUITE

Nuss-Altholzmöbel mit großzügigem Wohn-Schlafzimmer, Südbalkon, Ankleideraum, Badezimmer mit Wanne und Dusche, Doppelwaschtisch, separates WC, Flat-TV



### GARTENSUITE SCHWALBENNEST

Nuss-Altholzmöbel mit großzügigem Wohn-Schlafzimmer, zusätzl. kleinem Einbettzimmer, Südbalkon, Ankleideraum, Bad mit Wanne und Dusche, Doppelwaschtisch, sep. WC, 2x Flat-TV



### SINGLE-SUITE

Edle Kirschholzmöbel; mit Grandlit 1,6 x 2,1 m, Dusche, WC, Flat-TV, Nordbalkon

**Tipp für Familien:** Single-Suite ist ideal kombinierbar mit Turmsuite Hochzell



### TURMSUITE HOCHZELL

Edle Kirschholzmöbel, Wohnzimmer mit Kachelofen, separates Schlafzimmer, Badezimmer mit Dusche und Wanne, Doppelwaschtisch, separates WC, Nord- und Ostbalkon, 2x Flat-TV

**Tipp für Familien:** Turmsuite Hochzell ist ideal kombinierbar mit Single-Suite



### TURMSUITE KRONBERG

Edle Kirschholzmöbel, Wohnzimmer mit Kachelofen, gemütliche Eckbank, Wohnecke, Südbalkon, Schlafzimmer mit Sternenhimmel, Ostbalkon, Badezimmer mit Wanne und Dusche, Doppelwaschtisch, Bidet, separates WC, 2x Flat-TV, Tiefgaragenstellplatz



	Größe	Belegung	A	B	A-7 Nächte	B-7 Nächte
Gartensuite	52 m <sup>2</sup>		195,- €	212,- €	1.225,- €	1.260,- €
Gartensuite Schwalbennest	58 m <sup>2</sup> mit 2 Personen je		201,- €	218,- €	1.260,- €	1.295,- €
		3. Person	131,- €	148,- €	805,- €	830,- €
Turmsuite Hochzell	55 m <sup>2</sup>		193,- €	210,- €	1.220,- €	1.240,- €
Single Suite	33 m <sup>2</sup>	1. Person	193,- €	210,- €	1.220,- €	1.240,- €
		2. Person	131,- €	148,- €	785,- €	810,- €
Turmsuite Kronberg	75 m <sup>2</sup>		213,- €	230,- €	1.355,- €	1.390,- €

**Reisezeit A:**  
gültig ab 08.01.23 - 03.12.23  
für 3 - 6 Nächte

**Reisezeit B:**  
ganzjährig gültig für 1- 2 Nächte  
an Brückentagen und ab  
26.12.22 - 08.01.23  
17.02.23 - 21.02.23

**Reisezeit A - 7 Nächte:**  
Wochen-Pauschale gültig ab  
08.01.23 - 29.01.23  
12.03.23 - 09.07.23  
05.11.23 - 03.12.23

**Reisezeit B - 7 Nächte:**  
Wochen-Pauschale gültig ab  
29.01.23 - 12.03.23  
09.07.23 - 05.11.23



### HONEYMOON-SUITE

Satin-Nuss-Möbel, Wohn- und Schlafbereich mit freistehendem rundem Whirlpool, Sternenhimmel, Kachelofen, Wohncke, Ankleideraum, Südbalkon, Bad mit Dusche, Doppelwaschtisch, Bidet, separates WC, Flat-TV, TG-Stellplatz



### ROMANTIKSUITE MOOSHOF HIMMEL

Satin-Nuss-Möbel, Schlafzimmer mit rundem Whirlpool, Sternenhimmel, Westbalkon, Kachelofen, große Süddach-Terrasse, Ankleideraum, Bad mit Doppelwaschtisch, Partner-Dampfdusche, Infrarotkabine, sep. WC, Dusch-WC, 2x Flat-TV, TG-Stellplatz



### WELLNESS-SUITE BERGZAUBER

Edle Kirschholzmöbel, Schlafzimmer mit Sternenhimmel, Kachelofen, Ostbalkon, Ankleideraum, Bad mit Partner-Dampfdusche, freistehende Whirlwanne, Infrarotkabine, Doppelwaschtisch, separates WC, 2x Flat-TV, TG-Stellplatz



### TRAUMBlickSUITE

Edle Kirschholzmöbel, Kachelofen, 2 Schlafzimmer mit Sternenhimmel, Süd-Dachterrasse, Süd- und Ostbalkon, Ankleideraum, Bad mit Partner-Dampfdusche, freistehender Whirlwanne, Doppelwaschtisch, Dusch-WC, separates WC, 3x Flat-TV, TG-Stellplatz



	Größe	Belegung	A	B	A-7 Nächte	B-7 Nächte
Honeymoon-Suite	60 m <sup>2</sup>		235,- €	252,- €	1.510,- €	1.545,- €
Romantiksuite	123 m <sup>2</sup>		255,- €	272,- €	1.650,- €	1.685,- €
Wellness-Suite Bergzauber	95 m <sup>2</sup>		211,- €	228,- €	1.335,- €	1.370,- €
Traumblicksuite	100 m <sup>2</sup>	mit 2 Personen je	235,- €	252,- €	1.510,- €	1.545,- €
		mit 3 Personen je	205,- €	222,- €	1.300,- €	1.335,- €
		mit 4 Personen je	201,- €	218,- €	1.195,- €	1.230,- €

## SUITEN IM SONNENFLÜGEL

#### Reisezeit A:

gültig ab 08.01.23 - 03.12.23  
für 3 - 6 Nächte

#### Reisezeit B:

ganzjährig gültig für 1- 2 Nächte  
an Brückentagen und ab  
26.12.22 - 08.01.23  
17.02.23 - 21.02.23

#### Reisezeit A - 7 Nächte:

Wochen-Pauschale gültig ab  
08.01.23 - 29.01.23  
12.03.23 - 09.07.23  
05.11.23 - 03.12.23

#### Reisezeit B - 7 Nächte:

Wochen-Pauschale gültig ab  
29.01.23 - 12.03.23  
09.07.23 - 05.11.23

Preise pro Person/Nacht inkl. 3/4-Genießerpension



### BIRKENHAINSUITE

Elegante Strichlackmöbel, geräumiges Wohnzimmer, separates Schlafzimmer mit Nordbalkon, Bad mit Wanne und Dusche, Doppelwaschtisch, separates WC, 2x Flat-TV



### ERKERSUITE

Nuss-Altholzmöbel, 2 separate Schlafzimmer mit Sternenhimmel, Wohnzimmer mit Kachelofen, gemütliche Eckbank, Wohncke, Süd- und Westbalkon, Bad mit Wanne und Dusche, Doppelwaschtisch, separates WC, 3x Flat-TV, Tiefgaragenstellplatz



### BIRKENHAIN-SUITE DELUXE

Badezimmer mit freistehender Whirlwanne



### ERKERSUITE DELUXE

Badezimmer mit freistehender Whirlwanne



	Größe	Belegung	A	B	A-7 Nächte	B-7 Nächte
Birkenhain-Suite	60 m <sup>2</sup>		193,- €	210,- €	1.220,- €	1.240,- €
Birkenhain-Suite Deluxe	60 m <sup>2</sup>		195,- €	212,- €	1.225,- €	1.260,- €
Erkersuite	82 m <sup>2</sup>	mit 2 Personen je	215,- €	232,- €	1.370,- €	1.405,- €
		mit 3 Personen je	195,- €	212,- €	1.230,- €	1.265,- €
Erkersuite Deluxe	90 m <sup>2</sup>	mit 2 Personen je	231,- €	248,- €	1.465,- €	1.510,- €
		mit 3 Personen je	201,- €	218,- €	1.265,- €	1.300,- €

# Private Spa Suite

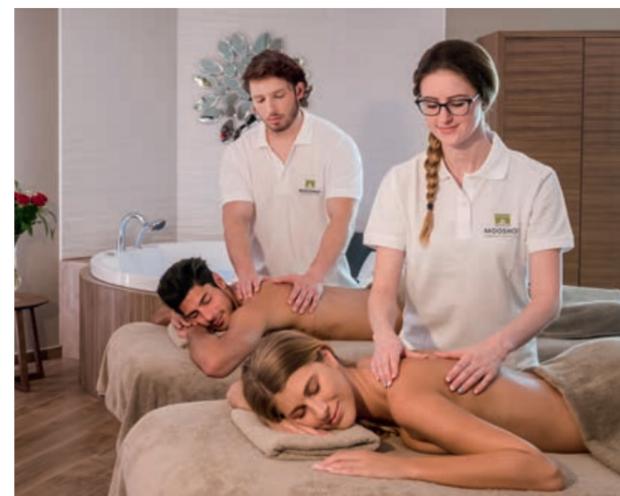
*Luxus zu zweit*



## PRIVATE SPA SUITE: VERWÖHNPROGRAMME DER EXTRAKLASSE

Lassen Sie die Seele baumeln und genießen Sie sinnliche Momente zu zweit in der romantischen Atmosphäre unserer Private Spa Suite. Gönnen Sie sich zauberhafte Stunden und Verwöhnprogramme der Extraklasse.

Die Private-Spa-Suite-Rituale können zu Ihrem Zimmer- oder Suitenarrangement dazu gebucht oder gerne auch als Gutschein verschenkt werden.



### PRIVATE SPA SUITE – NUR WIR ZWEI

Endlich Zeit füreinander. Spüren Sie die wohlige Wärme im Dampfbad, relaxen Sie bei einem duftenden Bad im Whirlpool, genießen Sie ein Gläschen Prosecco, frische Früchte und danach wohlige Entspannung auf dem Kuschelbett im separaten Ruhebereich.

ca. 2 Std. ohne Anwendung pro Person 105,- €

### HARMONIEMASSAGE

Harmoniemaße mit zwei Therapeuten inklusive Nachruhe und einem Glas Sekt.

ca. 65 Min. pro Person 82,- €

### LUXUSBAD ZU ZWEIT

Gemeinsames Sprudelbad bei Kerzenschein in der Paar-Whirlwanne mit einem Glas Sekt und Nachruhe.

ca. 45 Min. pro Person 39,- €



### PRIVATE SPA SUITE – KUSCHELPAKET

Beginnen Sie Ihre Verwöhnstunden zu zweit mit einem wohltuenden Saunagang im Dampfbad, bevor Ihre Haut mit einer Ganzkörper-Peelingmaße sanft gereinigt und zart gepflegt wird. Bei einem duftenden Sprudelbad im Whirlpool wird ihre Muskulatur gelockert. Entspannung pur finden Sie beim Nachruhen in der ganz privaten Kuscheloaße bei einem Gläschen Prosecco und frischen Früchten.

ca. 2,5 Std. inkl. 25 Min. Anwendung pro Person 145,- €

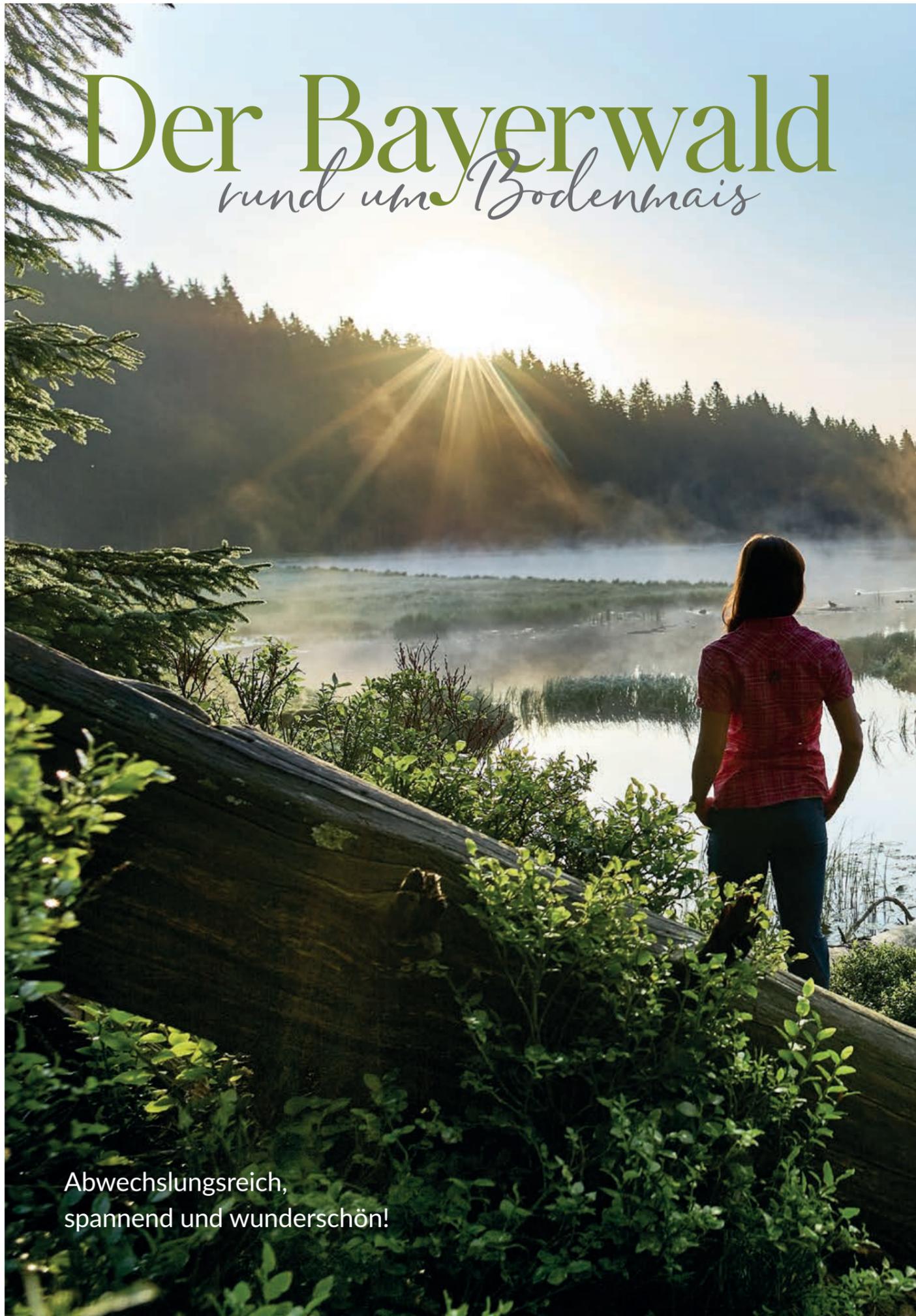
### PRIVATE SPA SUITE – LUXUS PUR

Sinnliche Stunden zu zweit. Entspannen Sie beim Saunieren im Dampfbad, genießen Sie danach ein duftendes Bad im Whirlpool und freuen Sie sich bei einem Fläschchen Champagner und feinen Häppchen in der ganz privaten Wohlfühlloaße auf eine gemeinsame Ganzkörper-Relaxmaße.

ca. 3 Std. inkl. 50 Min. Anwendung pro Person 175,- €

# Der Bayerwald

*rund um Bodenmais*



Abwechslungsreich,  
spannend und wunderschön!



Wandern, Nordic-Walking, Radfahren, Mountainbiken ... Bewegung in der klaren und frischen Luft rund um Bodenmais ist wohltuend für Körper, Geist und Seele. Eine Wanderung über grüne Wiesen, durch duftende Wälder, hinauf zu hohen Berggipfeln ist ein Erlebnis für die Sinne. Im Einklang mit der Natur tanken Sie Kraft und neue Energie für Ihren Alltag.

## DIE SEELE DER NATUR ERLEBEN: EINATMEN, ENTDECKEN UND ERHOLEN

Der heilklimatische Kurort Bodenmais (700 m) liegt inmitten von herrlichen Hochwäldern, am Südhang des Großen Arbers. Die sonnige, reizvolle und geschützte Lage macht Bodenmais für Wanderer und Erholungssuchende zum Ferienparadies Nr. 1 im Bayerischen Wald. Naturfreunde finden 136 km Wanderwege durch eine herrliche Landschaft mit vielen Sehenswürdigkeiten wie dem Naturdenkmal „Hochfall“, die „Rißlochwasserfälle“ oder aber dem 500 Jahre alten Erzbergwerk im 955 m hohen Silberberg. Interessante Ausflugsziele zu Städten mit Kultur und Tradition sind Passau, Straubing, Regensburg, München oder in Tschechien, Prag, Karlsbad, Marienbad und Krumau (UNESCO-Weltkulturerbe).



Die professionellen und  
erfahrenen Gesundheits- und  
Beautyexperten kümmern sich um  
Ihr ganz persönliches Wohlbefinden.



Unser  
Vitalresort  
*Lassen Sie sich verwöhnen*

## DAS MOOSHOF VITALRESORT

Im Vitalresort „Jungbrunnen“ erwartet Sie ein kompetentes und bestens geschultes Team. Mit hochwirksamen Pflegeprodukten und gezielten Massagetechniken bringen sie äußere Schönheit und innere Harmonie zum Strahlen.



## MOOSHOF BEAUTY, MASSAGEN & ANWENDUNGEN

Vollkommene Entspannung, nachhaltige Wirkung und purer Genuss für alle Sinne erwartet Sie während der Massagen und Anwendungen. Unsere Therapeuten beraten Sie professionell, um die ideale Massage für Ihre Vorlieben und Ihre persönlichen Bedürfnisse auszuwählen. Lassen Sie sich fallen und erleben Sie echte Tiefenentspannung für Ihren Körper und Ihre Seele.



## REINE MÄNNERSACHE

### HERREN-GESICHTSBEHANDLUNG

Peeling, Tiefenreinigung, Wirkstoffpackung, Gesichtsmassage und Tagespflege. Die erfrischende Gesichtsbearbeitung ist der perfekte Kurzurlaub für Ihre Haut.  
ca. 55 Min. € 78,-\*

### POWER-PAKET

- 1 Gesichtsbearbeitung (Peeling, Tiefenreinigung, Wirkstoffpackung, Massage, Pflegecreme)
- 1 Kopfmassage
- 1 Maniküre mit Peeling und Massage
- 1 Pediküre mit Fußbad und Fußmassage
- 1 Ganzkörper-Peelingmassage
- 1 Rückenmassage
- 1 Ganzkörper-Massage

**Bitte planen Sie vier Übernachtungen ein.**  
Anwendungen an 3 Tagen € 325,-

### EIN HERR-LICHER TAG FÜR „IHN“

- 1 Körperpeeling
- 1 Ganzkörper-Massage
- 1 Gesichtsbearbeitung für den Herrn (Peeling, Bedampfung, Tiefenreinigung, Wirkstoffpackung, Massage)
- 1 Maniküre mit Handmassage
- 1 Pediküre mit Fußbad und Fußmassage

**Bitte planen Sie zwei Übernachtungen ein.**  
ca. 3,5 Std. € 245,-

### SOIN DESALTERONT BOOSTER D'ENERGIE

Optimale Feuchtigkeit und Frische von Maria Galland. Die neue Behandlung sorgt für einen sofortigen Frische- und Energiekick, Trockenheitslinien werden gemildert und die Haut erscheint praller und frischer.  
ca. 70 Min. € 89,-\*

## FÜR UNSERE JUNGEN GÄSTE

### MANIKÜRE FÜR TEENIES

Bis 16 Jahre: Nägel feilen und wahlweise Nägel lackieren oder Handmassage.  
ca. 25 Min. € 35,-

### GESICHTSBEHANDLUNG FÜR TEENIES

Gesichtsbearbeitung für junge Haut mit Peeling, Bedampfung, Tiefenreinigung, Wirkstoffpackung und kurzer Massage.  
ca. 55 Min. € 68,-

### KOPFMASSEGE FÜR KINDER UND TEENIES

Wirkt entspannend. ca. 20 Min. € 28,-

### PEDIKÜRE FÜR TEENIES

Bis 16 Jahre: Nägel kürzen und feilen und wahlweise Nägel lackieren oder Fußmassage.  
ca. 25 Min. € 35,-

### KINDERMASSAGE

Unsere jungen Gäste (bis 14 Jahre) genießen wohltuende Streicheleinheiten mit einem Aromaöl nach Wahl – optimal entspannend in Begleitung eines Erwachsenen.  
ca. 20 Min. € 28,-

## GEPFLEGT VON KOPF BIS FUSS

### DEPILATION Haarentfernung mit Wachs

Damenbärtchen	€ 10,-
Unterschenkel	€ 25,-
Beine (einschl. Oberschenkel)	€ 35,-
Rücken	€ 30,-

### PFLEGE FÜR HÄNDE UND FÜSSE

**Betonen Sie Ihre Persönlichkeit durch schön gepflegte Hände und Füße!**

Maniküre mit Handmassage	€ 56,-
Maniküre mit Lack	€ 64,-
Lack zum Mitnehmen für Zuhause	
Pediküre mit Fußbad und Massage	€ 59,-
Pediküre mit Fußbad und Lack	€ 69,-
Lack zum Mitnehmen für Zuhause	

## BEAUTY- UND VITAL-ARRANGEMENTS

### BEAUTY-TAG FÜR „SIE“

- 1 Ganzkörperpeeling mit Körperpackung
- 1 exklusive Gesichtsbearbeitung (Peeling, Bedampfung, Tiefenreinigung, Brauenkorrektur, Wirkstoffpackung, Gesichtsbearbeitung, Hals- und Dekolletémassage, Tagespflege)
- 1 Maniküre mit Lack oder Massage
- 1 Pediküre mit Lack oder Massage

**Bitte planen Sie zwei Übernachtungen ein.**  
Entspannend und schön  
ca. 3 Std. € 245,-\*

### VERWÖHN-ARRANGEMENT

- 1 exklusive Gesichtsbearbeitung (Peeling, Bedampfung, Tiefenreinigung, Brauenkorrektur, Augen- und Lippenpflege, Spezialpackung, Tagespflege)
- 1 Gesichtsbearbeitung, Hals- und Dekolletémassage
- 1 Maniküre mit Lack oder Massage
- 1 Pediküre mit Fußbad, Lack oder Massage
- 1 Ganzkörperpeeling mit Körperpackung
- 1 Packung nach Wahl in der Softpackliege

**Bitte planen Sie drei Übernachtungen ein.**  
Anwendungen an 2 Tagen € 285,-



### BEAUTY-DELUXE-WOCHE

- 1 exklusive Gesichtsbearbeitung (Peeling, Tiefenreinigung, Brauenkorrektur, Gesichtsbearbeitung und Dekolletémassage, Wirkstoffpackung, Lippen- und Augenpflege, Tagespflege und Armpackung)
- 1 Peelingmassage mit pflegender Nachbehandlung
- 1 Schulternackentherapie
- Maniküre mit Handpeeling und Handpackung, Lack oder Massage und entspannender Kopfmassage
- Körperpackung mit Anti-Age-Wirkstoffen in der Softpackliege
- Aroma-Relaxmassage
- Spezial-Gesichtsbearbeitung und Pediküre mit Fußbad und Lack oder Fußmassage
- spezielle Augenbehandlung

**Bitte planen Sie 7 Übernachtungen ein.**  
Anwendungen an 5 Tagen € 595,-\*

### POWER PUR FÜR DIE FIGUR

**Mit Heilkräften aus der Natur**  
Gönnen Sie sich dieses einmalige Erlebnis mit Erfolgen, die schon nach der ersten Behandlung seh-, fühl- und spürbar sind! Die in feinsten Heilerde, Salz aus dem Toten Meer sowie Mineralien eingelegten Wickel saugen die Gift- und Schlackstoffe wie ein Schwamm aus dem Körper. Lymphdrainage und Algenpackung unterstützen diese Wirkung. Der gesamte Körper wird gestrafft, die Fettpölsterchen verringert und das Hautbild sichtbar und spürbar verbessert.

- 1 Ägyptos-Ganzkörperwickel
- 1 Ägyptos-Problemzonen-Quickwickel
- 1 Gesichtsbearbeitung-Lymphdrainage
- 1 Ganzkörper-Lymphdrainage
- 1 Peelingmassage
- Algenpackung in der Softpackliege

**Bitte planen Sie 6 Übernachtungen ein.**  
Anwendungen an 4 Tagen € 345,-\*

### ENTSPANNUNGSPAKET

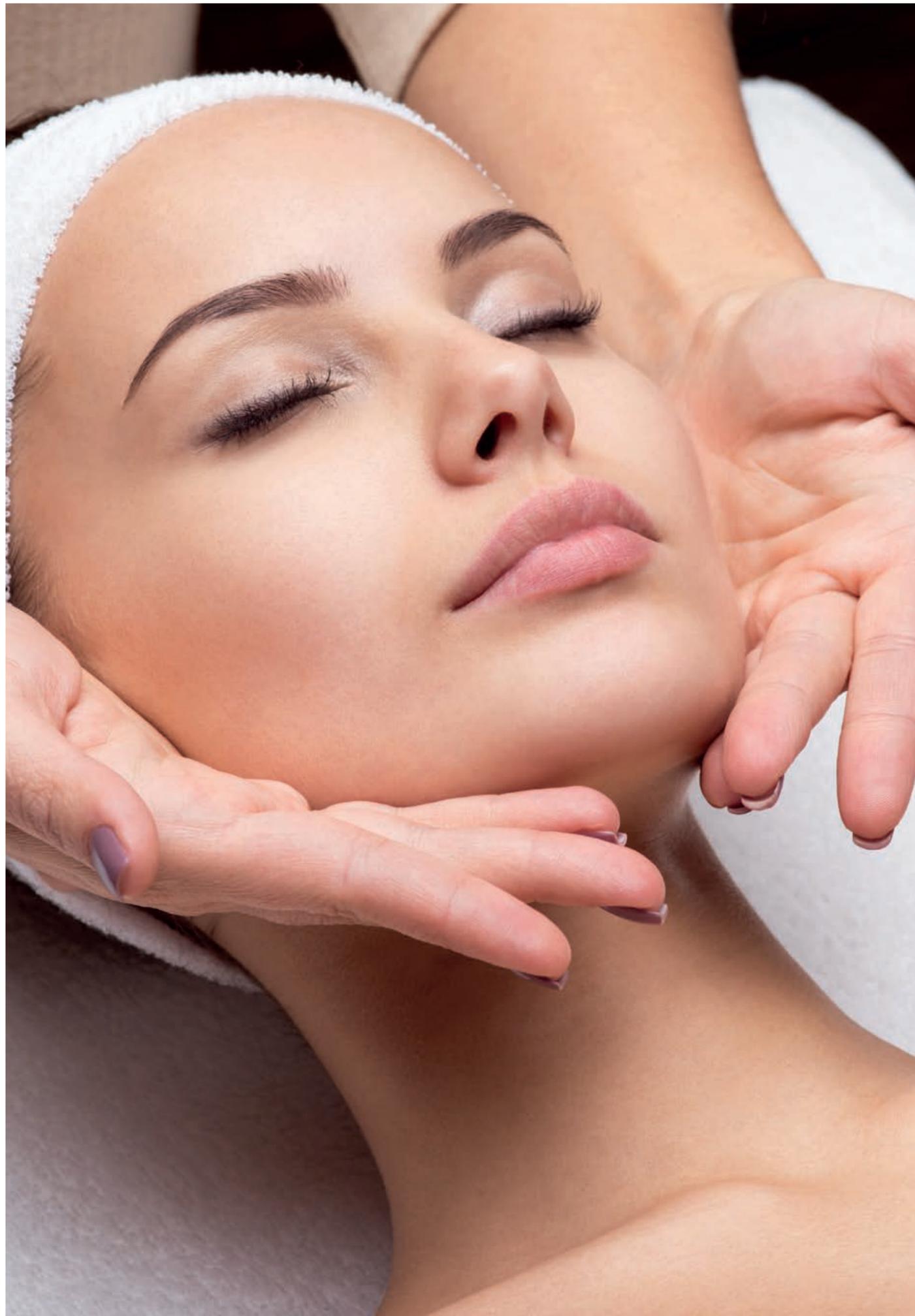
- 1 Ganzkörper-Seifen-Schaummassage
- 1 Wellnessbad nach Wahl
- 1 Aromamassage

**Bitte planen Sie drei Übernachtungen ein.**  
Anwendungen an 2 Tagen € 150,-\*

### FÜR WERDENDE MAMIS

- 1 klassische Gesichtsbearbeitung
- 1 entspannende Kopf-Nacken-Massage
- 1 Pediküre mit Fußbad und Massage

Entspannend und schön € 158,-\*



# CLARINS

## CLARINS AROMATIC GESICHTSBEHANDLUNG

Eine entspannende Gesichtsbehandlung mit ätherischen Aromasölen, die auf die individuellen Hautbedürfnisse abgestimmt wird. Nach dem Hautcheck folgt die Reinigung mit einem sanften Peeling. Die entspannende Gesichtsmassage mit dem individuell auf das Hautbedürfnis ausgewählten Aroma-Öl vermittelt Ausgleich und pures Wohlbefinden. Eine Gesichtsmaske auf pflanzlicher Basis macht die Haut geschmeidig. Abgerundet wird die Behandlung mit einer Hand- und Kopfmassage. Eine sinnliche Erfahrung für eine samtweiche Haut.

- Intensive Feuchtigkeit für einen strahlenden Teint und ein samtig-weiches pralles Hautgefühl
- Total sanft beruhigt sensible und irritierte Haut
- Power Regeneration – die perfekte Pflegebehandlung für mehr Festigkeit, Spannkraft und Elastizität
- Klar und rein – eine klärende und ausgleichende Pflegebehandlung
- Clarins Men – speziell auf die Bedürfnisse der Männerhaut abgestimmt für Frische und Energie

ca. 55 Min.

€ 82,-

## CLARINS AROMATIC GESICHTSBEHANDLUNG

Eine wohltuende Körperbehandlung mit Aromaölen, die auf die individuellen Hautbedürfnisse abgestimmt wird. Genau richtig, um Stress abzubauen, neue Kraft zu tanken oder sich einfach einige Momente der Entspannung zu gönnen.

- perfekte Kontur – wirkt lymphanregend, entschlackend
- straffe Kontur – strafft und stimuliert das Gewebe
- Hydra Relax – beruhigt und pflegt die Haut samtig zart

ca. 55 Min.

€ 82,-

## CLARINS KÖRPERERLEBNIS PUR

Das Peeling mit Bambuspuder verfeinert die Haut, indem es die abgestorbenen Hautzellen und Unreinheiten entfernt. Diese Körperbehandlung steht für ein samtweiches Hautgefühl und macht die Haut für die nachfolgende Pflege aufnahmefähiger.

- Nachbehandlung mit individuellem Wirkstoffcocktail

ca. 50 Min.

€ 69,-

## ANWENDUNGEN WÄHREND DER GESICHTSBEHANDLUNG

(buchbar in Kombination)

Augenbrauen färben	€ 10,-
Brauenkorrektur	€ 10,-
Wimpern färben	€ 10,-

## ERGÄNZUNGEN ZUR BEHANDLUNG

Gesichtslymphdrainage (ca. 25 Min.)	€ 35,-
Gesichts-Hals-Dekolletémassage (ca. 25 Min.)	€ 35,-
Individuelles Tages Make-up	€ 39,-

# MARIA GALLAND PARIS

Jeder Beautybehandlung geht eine exakte Hautdiagnose voraus. So können die Signale Ihrer Haut erkannt und richtig gedeutet werden. Dann erst werden die festigenden, entspannenden und verfeinernden Produkte auf den individuellen Hauttyp abgestimmt. Ganz pur oder in einer Kombination. Der Name MARIA GALLAND Paris steht seit 1962 für kosmetische Kompetenz und anspruchsvolle Hautpflege. Gönnen Sie sich etwas Besonderes! Völlig entspannen und perfekte Pflege erleben.

Sie wollen dieses Wohlgefühl mit nach Hause nehmen? Ihr SPA Team berät Sie gerne.

## GESICHTSBEHANDLUNGEN

### KLASSISCHE GESICHTSBEHANDLUNG

mit Produkten von Clarins oder Maria Galland. Peeling, Tiefenreinigung, kurze Massage, Wirkstoffpackung und Tagespflege.  
ca. 55 Min. € 78,-

### EXKLUSIVE GESICHTSBEHANDLUNG

mit Produkten von Clarins oder Maria Galland. Hautcheck, Peeling, Tiefenreinigung, Brauenkorrektur, Serum oder Booster, Gesichts-, Hals- und Dekolletémassage, individuelle Wirkstoffpackung, Augen- und Lippenpflege und Tagespflege.  
ca. 85 Min. € 110,-

## DIE EXPERTEN-BEHANDLUNGEN

### LIFTING ABSOLUT JEUNESSE

Lifting-Behandlung mit innovativer, manueller Massage zur Remodellierung des Gesichts, verleiht der Haut unmittelbar mehr Volumen und Festigkeit. Falten werden reduziert und die Gesichtskonturen erhalten eine neue Definition.  
ca. 70 Min. € 99,-

### REVELATION LUMIERE DE JEUNESSE

Belebt müde Haut sofort, hilft erste Anzeichen der Hautalterung zu mindern und sorgt für eine jugendliche Ausstrahlung.  
ca. 70 Min. € 89,-

### SOIN DÉSALTÉRANT BOOSTER D'ÉNERGIE

Versorgt die Haut intensiv mit Feuchtigkeit und lässt sie aufgepolstert, revitalisiert und leuchtend erscheinen. Die Haut fühlt sich geschmeidig, weich und geglättet an und hat an neuer Energie gewonnen. Anzeichen von Müdigkeit wirken sichtbar reduziert.  
ca. 70 Min. € 89,-

## ANIT-AGING-SIGNATURE BEHANDLUNGEN

### LE RITUEL SUBLIME JEUNESSE

**Die Kraft des Goldes in einem einzigartigen Ritual**  
Mehr als nur eine Behandlung vereint dieses wahre sensorische Erlebnis. Entspannende Bewegungen mit modernsten Anti-Aging-Technologien für Momente unendlicher Auszeit. Das Herzstück der Behandlung ist 1000 MILLE Le Masque Sublime Jeunesse, eine Behandlungsmaske mit einer innovativen Hydrogel-Textur, die der Haut ein unvergleichliches Gefühl von Frische und Wohlbefinden schenkt. In Kombination mit einer umfassenden Massage von Gesicht, Hals und Dekolleté, bietet es pure Momente der Entspannung für Körper und Geist. Diese einzigartigen Aktivstoffe arbeiten in Synergien für einen umfassenden Effekt gegen die Zeichen der Hautalterung: Feuchtigkeit, Regeneration, geglättete Haut und Faltenreduktion.  
ca. 85 Min. € 148,-

### „MÉTHODE MOSAÏQUE MODELANT“

Eine spezielle Abfolge von manuellen Bewegungen, kombiniert mit den modellierenden Eigenschaften unserer exklusiven, sich selbst erwärmenden Tonerdemaske, sorgt für eine festere und glattere Haut mit neuer Energie. Genießen Sie 85 Minuten reines Vergnügen und erleben Sie unsere Signature-Anti-Aging-Behandlung mit sinnlichen Texturen und hochwirksamen Wirkstoffen, die schnell in die Haut einziehen. Das Ergebnis ist ein spektakulärer Lifting-Effekt und eine Haut, die strahlender, gesünder, entspannter und frischer erscheint.  
ca. 85 Min. € 128,-

## DIE SPEZIALISTEN

### D-TOX PEAU NEUVE

Die Behandlung mit D-TOX Effekt reinigt tiefenwirksam für einen sichtbar geklärten, strahlenden und gesund aussehenden Teint. Sie befreit verstopfte Poren von Unreinheiten, Sebum und Fremdpartikeln, ohne auszutrocknen. Optional auch zu allen Behandlungen von Maria Galland zubuchbar.  
ca. 25 Min. € 45,-

### SUPREME JEUNESSE REGARD

Professionelle Augenbehandlung, speziell entwickelt, um auf die Bedürfnisse der zarten Haut um die Augen einzugehen. Kühlende und erfrischende Maske um Fältchen, Schwellungen und Augenschatten zu reduzieren.  
ca. 25 Min. € 38,-  
in Kombination mit einer Gesichtsbildung € 25,-

\* Preise zuzüglich zum jeweiligen Zimmerpreis.



# Treatments

*traditionell & besonders*

## MASSAGEN AUS ALLER HERREN LÄNDER

### OLD INDIA

Entspannung pur! Die ideale Kombination aus entspannender Wärme und klassischer Massage. Althergebrachte indische Massagetradition für tiefgehende innere Entspannung und zum Stressabbau. Die ganze Körperrückseite wird mit einer speziellen indischen Ölmischung und mit durch Dampf erhitzten „Stempeln“ eingehend und doch sanft massiert. Zur Vorbereitung und während der Nachruhe wird der Rücken mit Wärme verwöhnt. Die Massage spendet Kraft, Vitalität und innere Stärke.

inkl. Nachruhe ca. 40 Min.

€ 62,-

### TIBETISCHE HONIGMASSAGE

Intensive Rückenbehandlung mit der belebenden Kraft des Honigs. Eine Massage, bei der durch besondere Klopftechnik am Rücken und an den Gelenken der Honig tief in das Bindegewebe eingearbeitet wird. Durch die speziellen Massagegriffe werden Energieflussstörungen im Körper ausgeglichen und verschiedenste Schmerzzustände positiv beeinflusst. Gleichzeitig wird eine Entschlackung des Bindegewebes angeregt, das Hautbild verbessert und die Leistungsfähigkeit gesteigert.

inkl. Nachruhe ca. 25 Min.

€ 39,-

### LOMI LOMI NUI

Hawaiianische Tempelmassage

Ganzkörper-Entspannungsmassage mit wertvollen Ölen, die Ihre Haut nähren, regenerieren und pflegen. Diese einzigartige Massage löst alte Verspannungen und „heilt liebevoll die Wunden der Vergangenheit“. Klänge traditioneller Musik lassen Körper, Geist und Seele in eine Welt des Wohlbefindens eintauchen. Ein einzigartiges Erlebnis der tiefgreifenden Entspannung und Regeneration.

inkl. Nachruhe ca. 90 Min.

€ 115,-

### RAINDROP-MASSAGE

Eine einzigartige Methode, die Rückenmuskulatur zu entspannen. Durch das direkte Auftragen der reinen Öle auf dem Rücken ziehen die pflanzlichen Wirkstoffe tief in die Rückenmuskulatur ein. Ausschließlich ätherische Öle, die nach strengen Richtlinien hergestellt werden, garantieren volle therapeutische Wirkung. Diese Essenzen können Regenerationsprozesse im Körper beschleunigen, Nährstoffe in die Zellen transportieren, die Nerven stimulieren und tiefe Verspannungen lösen. Eingewickelt in eine Decke ist die angenehme Reaktion der Öle sofort spürbar. Ihre Wirbelsäule fühlt sich weich und elastisch an, schmerzende Blockaden können sich verringern. Bedingt durch die starke Tiefenwirkung dieser Technik wird der Körper auch auf seiner emotionalen und energetischen Ebene erreicht. Durch Auflegen der Hände an den Füßen findet der Körper seine energetische Mitte, ein Gefühl der Entspannung und Leichtigkeit breitet sich aus. Durch sanfte Druck- und Streichbewegungen werden die duftenden Öle in den Körper einmassiert.

inkl. Nachruhe ca. 70 Min.

€ 99,-

### PANTAI LUAR „ZU NEUEN UFERN“

Die traditionelle ostasiatische Massage ist ein Wohlfühlerlebnis besonderer Art. Zunächst erfolgt eine Salbung des ganzen Körpers mit speziellen, vorgewärmten Ölen. Die anschließende Massage wird mit einem Kräuterstempel aus Limetten, Kokos und Gewürzen ausgeführt. Der in feinstem Öl erhitzte Stempel wird in raschen Bewegungen über die Haut geführt. Geschädigte Zellen werden abgebaut, bestehende aktiviert und neue Hautzellen produziert. Die spezielle Massagetechnik löst Muskelverspannungen und Verhärtungen und führt so zu einem tiefen Entspannungszustand.

inkl. Nachruhe ca. 55 Min.

€ 92,-

### THAI MASSAGE MIT ÖL

Ganzkörper-Massage mit hochwertigen Ölen: Die Thai Massage wird mit hochwertigen Ölen ausgeführt und hilft gegen Verspannungen. Diese Massage beinhaltet auch eine Kopfmassage.

inkl. Nachruhe ca. 55 Min.

€ 78,-

### NUAD THAI MASSAGE Trockenmassage

Die Thai Massage ist eine intensive Behandlung und zeichnet sich durch komplexe Dehn- und Streckübungen, tiefenwirksame Akupressur sowie dynamische Bewegungsabläufe aus. Die sanften Bewegungen und das von den Einwirkungen des Yoga herrührende intensive Dehnen ist ein Hauptmerkmal der Thai Massage. Ein anderes Merkmal ist das Pressen von Energiepunkten und die Behandlung von Reflexzonen. So werden die inneren Organe, Nerven und Drüsen in ihrer Funktion gefördert. Die Thai Massage findet ihre Anwendungsbereiche im Besonderen zur Stressreduktion, Muskelentspannung bei Kopf-, Nacken und Rückenbeschwerden, Hilfe bei Schlaflosigkeit sowie Appetitlosigkeit. Bitte erscheinen Sie in bequemer Sportbekleidung. Nicht bei Schwangerschaft und nach Operationen geeignet.

inkl. Nachruhe ca. 70 Min.

€ 89,-

### ABHYANGA – IM EINKLANG MIT SICH SELBST

Ayurvedische Ganzkörper-Ölmassage. Diese ausgleichende und liebevolle Kopf-, Gesichts- und Ganzkörpermassage regt die Selbstheilungskräfte des Körpers an und verwöhnt Sie mit wertvollen warmen, konstitutionsgerechten Ölen. Dabei wird die Entgiftung des Körpers gefördert. Der Körper kann regenerieren, entspannen und mit neuer Energie belebt werden. Schließen Sie die Augen und tauchen Sie ab in die Ayurveda-Welt der Verzauberung! Die Abhyanga ist das Herz der ayurvedischen Schönheitspflege.

inkl. Nachruhe ca. 75 Min.

€ 99,-



# Massagen & Rituale für Sie und Ihn

## MASSAGEN & BEHANDLUNGSRITUALE

♥ Auch als Paaranwendung buchbar

### INDIVIDUALMASSAGE

Besprechen Sie mit Ihrem Therapeuten Ihr Problem. Er sucht mit Ihnen die Behandlungsmethoden aus, die individuell für Sie und gezielt für Ihr Problem anwendbar sind.

inkl. Nachruhe ca. 55 Min. € 79,-

### FUSSREFLEXZONEN-MASSAGE

Fast alle Organe, Gelenke und Körperteile haben zugeordnete Reflexzonen am Fuß. Durch die spezielle Druckmassage wird der Körper zur Selbstheilung angeregt und das Immunsystem gestärkt.

inkl. Nachruhe ca. 40 Min. € 55,-

### KLASSISCHE GANZKÖRPERMASSAGE

Löst Verspannungen und lockert die Muskulatur.

ca. 40 Min. € 55,-

### LA STONE THERAPIE

Eine faszinierende Verbindung aus Massage, Energiearbeit und der wohltuenden Wirkung von heißen und kalten Steinen. Durch die von den Steinen ausgehende Wärme öffnen sich die Energiezentren, die sogenannten Chakren, und erzeugen absolute Tiefenentspannung und überaus behagliches Wohlbefinden. Das Wechselspiel zwischen warmen und kalten Steinen bewirkt eine Durchblutungsförderung bis in tiefste Gewebeschichten. Wirkt entgiftend und entschlackend.

inkl. Nachruhe ca. 75 Min. € 89,-

### AROMA-TEILKÖRPERMASSAGE

„Dufterlebnis“ mit Aromaöl nach Wahl; anregend, beruhigend oder entspannend.

ca. 25 Min. € 39,-

### AROMAÖL-RELAXMASSAGE

Verwöhnende Ganzkörperanwendung – Entspannung pur für Körper und Seele. Es wird mit speziell ausgewählten ätherischen Ölen massiert. Wählen Sie zwischen: anregend, erfrischend, beruhigend, entspannend, ausgleichend.

inkl. Nachruhe ca. 55 Min. € 78,-

### LEBERWICKEL

Der Leberwickel wirkt nach der Kräuterlehre der Hildegard von Bingen entspannend und entlastend für den Organismus. Die angenehme Wärme steigert die Durchblutung in der Leber und unterstützt somit die Verdauungsarbeit, wirkt außerdem entgiftend und entschlackend.

ca. 25 Min. € 28,-

Empfehlenswert in Kombination mit Kopfmassage € 49,-

oder Fußreflexzonenmassage € 65,-

### KLASSISCHE RÜCKENMASSAGE

Entspannt den Rücken und nimmt den Druck von den Schultern.

ca. 25 Min. € 39,-

### SCHULTER-NACKEN-MASSAGE

Rückenmassage mit spezieller Behandlung der Schultern, des Nackens und bei Bedarf der Halswirbelsäule, regt die Durchblutung an, entspannt und hilft bei Kopfschmerzen.

inkl. Nachruhe ca. 40 Min. € 55,-

### MANUELLE LYMPHDRAINAGE

Durch besonders sanfte, rhythmische, fließende Massagegriffe wird der Abfluss von Lympflüssigkeit gefördert. Zu empfehlen bei Schwellungen, gestauten Beinen und Armen, Tränensäcken und nach Operationen.

ca. 40 Min. € 55,-

### WIRBELTHERAPIE NACH DORN

Schmerzen und Funktionsstörungen, auch von inneren Organen, sind oft die Folge von Verschiebung, Fehlstellung und Blockierung einzelner oder mehrerer Wirbel. Bei dieser meist nicht ganz schmerzfreien Behandlungsmethode erfühlt die sensible und geübte Hand des Therapeuten die Fehlstellungen und versucht sie zu korrigieren. Die anschließende Massage bewirkt eine tiefenwirksame Lockerung der Muskulatur entlang der Wirbelsäule.

inkl. Nachruhe ca. 55 Min. € 85,-

### KLANGSCHALENMASSAGE

Bei einer Klangschalenmassage werden tibetische Klangschalen auf die Chakren des bekleideten Körpers aufgesetzt und angeschlagen. Die ausgelösten Schallwellen übertragen sich über den Boden der Schale. Dabei entstehen Schwingungen und Klänge, die unser Innerstes berühren und die Seele zum Schwingen bringen. Die Klänge lösen Spannungen und Blockaden und mobilisieren die Selbstheilungskräfte im Körper. Bitte erscheinen Sie in bequemer Sportbekleidung.

inkl. Nachruhe ca. 55 Min. € 68,-

### DETOXING MASSAGE

Die regenerierende Massage mit speziellen Schröpfgläsern in Kombination mit 100% natürlichen Wirkkomponenten aus Perlmutterextrakten fördert die Revitalisierung und Elastizität der Haut und wirkt entgiftend und entschlackend. Tiefgreifende, ausleitende Massagebewegungen vitalisieren den Körper und bereiten ihn auf die nachfolgende, intensiv durchblutungsfördernde Anwendung mit den Massagecups vor. Die ausgewogene Behandlung aus entschlackender Massage und den remineralisierenden Wirkstoffextrakten verleiht vitale Ausstrahlung. Empfehlenswert in Kombination mit einer Algenpackung.

inkl. Nachruhe ca. 55 Min. € 75,-

## KÖRPER-PACKUNGEN IN DER SOFTPACKLIEGE

### REGENERIERENDE SINNESFREUDEN

Wohlbefinden, das unter die Haut geht

<b>CLEOPATRAPACKUNG</b>	<b>ALGENPACKUNG</b>	<b>HEUPACKUNG</b>
Ein wohliges Bad aus Milch und hochwertigen Ölen für samtweiche Haut	Zur Entschlackung und Straffung der Haut bei Cellulite.	Bad im duftenden Bergheu; wirkt belebend und entschlackend.
€ 38,-	€ 42,-	€ 42,-

### STAMMZELLEN-KOMPLEX-PFLEGE

Entspannen Sie schwerelos im warmen Wasserbett, während die Wirkstoffe ihre Vorzüge entfalten. Ein besonderer Luxus, speziell auf Ihren Hauttyp abgestimmt

<b>STAMMZELLEN-KOMPLEX KAVIAR</b>	<b>STAMMZELLEN-KOMPLEX APFEL MALUS DOMESTICA</b>	<b>STAMMZELLEN-KOMPLEX CHARISMON</b>
Ist besonders geeignet für die reife, trockene und beanspruchte Haut.	Beugt der Hautalterung vor. Empfehlenswert bei trockener Haut und leichter Faltenbildung.	Wirkt entzündungshemmend, wundheilend und schmerzlindernd.
€ 42,-	€ 42,-	€ 42,-

### WOHLTUENDE PACKUNGEN

Entspannend, entschlackend und zellregenerierend

<b>GRANATAPFELPACKUNG</b>	<b>NACHTKERZENÖL-CREMEPACKUNG</b>	<b>ZIEGENBUTTER-CREMEPACKUNG</b>
pflegt, trockene, irritierte Haut	Eine feuchtigkeitsspendende und rückfettende Spezialbehandlung für die anspruchsvolle Haut.	Entzündungshemmende, juckreizstillende Wirkung bei empfindlicher Haut und Neurodermitis.
€ 38,-	€ 38,-	€ 38,-

### WOHLFÜHLANWENDUNGEN, PEELINGS & BÄDER

<b>GANZKÖRPER PEELINGMASSAGE</b> 	<b>ÄGYPTOS-VITALWICKEL</b>
entfernt alte Hautschüppchen, fördert die Durchblutung und regt den Stoffwechsel an. Auch zu zweit möglich in der Partnerkabine	<b>Die erfolgreichste Gesundheits- und Schlankheitsbehandlung</b> Schon in der Antike machten sich die Menschen die Heilkräfte des Toten Meeres zunutze. Dieses Wissen um den orientalischen Jungbrunnen wurde weiterentwickelt; so entstand der Ägyptos-Vitalwickel mit feinsten Vitalerde, Salz und Mineralien aus dem Toten Meer. Eine pure Wellnesskur mit außergewöhnlichen Erfolgen. Die Wirkung des Vitalwickels ist von Dauer, weil er den Körper entschlackt und entgiftet.
<b>Thalasso-Körperpeeling</b> Sanftes Peeling mit Meeresalgen, spendet Feuchtigkeit, entschlackt und löst Verspannungen (20 Min.)	Problemzonenbehandlung ca. 50 Min. € 60,- Ganzkörperbehandlung ca. 110 Min. € 110,-
<b>Meersalz-Körperpeeling</b> für eine zarte, seidig glatte Haut (20 Min.)	
€ 38,-	
<b>Honig-Peelingmassage</b> mit Bergkristallsalz wirkt beruhigend und sehr pflegend (20 Min.)	
€ 45,-	
<b>Clarins Aromatic Körperpeeling</b> mit Bambuspuder für samtweiches Hautgefühl (20 Min.)	
€ 38,-	
	<b>GANZKÖRPER SEIFENSCHAUMMASSAGE</b>
	Mit Peelinghandschuhen auf der beheizten Hamamliege, wirkt ausgleichend und harmonisierend. € 38,-
	Abschließende Berührungssalbung, mit warmem Öl, wirkt optimal rückfettend und entspannend. € 18,-

# Medical Wellness

## Naturheilkundliche Praxis



Heilpraktikerin Margit Koller berät und betreut Sie in Gesundheitsfragen. Termine nach Vereinbarung für: Irisdiagnose · Burn-out-Behandlung · Akupunktur · Ohrkerzenbehandlung · Craniosacrale Körpertherapie · Autogenes Training · Ernährungsberatung · Taping · Osteopathie · Bio-Resonanz.  
Die Behandlungen werden von Frau Koller separat nach der Gebührenordnung für Heilpraktiker in Rechnung gestellt und direkt über sie abgerechnet.

### CRANIOSACRALE KÖRPERTHERAPIE

Für neue Energie. Die Craniosacrale Therapie ist eine sanfte Behandlungsmethode, die sich aus der Osteopathie entwickelt hat. Sie hilft Blockaden und Traumen, die zu Verspannungen im Körper führen, ausfindig zu machen. Blockaden werden durch feinen Druck und leichte Massagebewegungen gelöst und die Energie kann wieder durch den Körper fließen. Sie hilft bei chronischen und akuten Schmerzen, bei Kopfschmerzen, Migräne, Tinnitus und auch bei Wirbelsäulen-, Gelenkerkrankungen sowie nach Sportverletzungen.  
ca. 75 Min. € 85,-

### VERJÜNGUNGSKUR: FALTENUNTERSPRITZUNG MIT HYALURONSÄURE SILHOUETTE-LIFTING

Junges Aussehen muss nicht vergänglich sein. Im Laufe der Jahre beginnt die Gesichtshaut sich unabhängig vom Lebensstil zu verändern. Hautalterungen werden sichtbar. Durch eine gezielte Faltenbehandlung mit HyalStyle® kann eine sofort sichtbare, natürlich wirkende und lang anhaltende Hautverjüngung erreicht werden. Die Faltenunterspritzung mit Hyaluronsäure hebt das Hautniveau der Falten (z. B. Nasolabialfalten, Zornesfalte, Augenfältchen, Marionettenfalten) an und bindet Feuchtigkeit in der Haut. Die Haut verjüngt und regeneriert sichtbar bereits nach der ersten Anwendung.  
Erfahren Sie mehr über dieses „sanfte Facelifting“ mit Wow-Effekt in einem kostenlosen Beratungstermin.

### GROSSE GESUNDHEITSBERATUNG INKL. IRISDIAGNOSE

ca. 60 Min. € 69,-

### WIRBELSÄULEN- U. SCHMERZTHERAPIE NACH HOCK

Die Hock-Schmerztherapie ist ein manuelles Verfahren, bei dem mit einfachen Handgriffen Beckenschiefstände, Blockaden von Gelenken und fehlstehende Wirbel befundet und behandelt werden. Mit speziellen Übungen wird die Dehnfähigkeit von Muskeln erhöht, was wiederum eine Entlastung der Gelenke bewirkt.  
ca. 60 Min. € 79,-

### OHRKERZENBEHANDLUNG

Kombination mit craniosacraler Therapie  
Die Ohrkerzen bewirken einen leichten Unterdruck (Kamineffekt) im Ohr. Es entstehen durch die flackernde Flamme zusätzlich kleine Vibrationswellen, die wie eine sanfte Trommelfellmassage wirken. In Kombination mit einer craniosacralen Therapie im Nacken- und Kopfbereich kommt es zu einer Druck- und Schmerzlinderung. Eine befreiende Wirkung erfährt man in Ohr-, Stirn- und Nebenhöhlen.  
ca. 60 Min. € 79,-

### PNEUMATISCHE PULSATIONSTHERAPIE

Pneumatische Pulsationstherapie als wirksame Cellulitetherapie. Durch eine Synergie aus Lymphdrainage und Bindegewebsmassage werden aktiv Gifte und Schlacken auf sanfte und angenehme Weise aus dem Gewebe gelöst, die sich über Jahre dort angesammelt haben. Anwendbar auch bei verhärteter und verklebter Rückenmuskulatur. Für die Massage wird ein spezielles Öl verwendet, das den Straffungseffekt der Problemzonen verstärkt. Diese Therapieform kann zusätzlich wunderbar mit Packungen und Wickeln (z. B. Ägyptoswickel) kombiniert werden, um den Effekt zu optimieren.

1 Ganzkörperanwendung	€ 65,-
1 Teilkörperanwendung	€ 33,-
3 Teilanwendungen	€ 95,-

# 100% naturreine Produkte



Die Inhaltsstoffe für Massageöle, Lotionen und Cremes werden ausschließlich aus wild gewachsenen Kräutern, Blumen und Bäumen gewonnen, in mühsamer Handarbeit gesammelt und ohne chemische Zusätze zu einzigartigen alpinen Pflegeprodukten verarbeitet.

## ALPIENNE TEILKÖRPER-ANWENDUNGEN

### ALPIENNE-KOPFMASSAGE

Löst Verspannungen im Nacken und im gesamten Kopfbereich. Verwendet wird die alpienne Johanniskraut-Pflegecreme.

inkl. Nachruhe ca. 25 Min. € 39,-

### ALPIENNE-FUSSBAD UND -FUSSMASSAGE

Belebendes Kräuter-Fußbad und stimulierende Fußmassage mit den Arnika-, Murmelöl- oder Alpenkräuterprodukten.

ca. 25 Min. € 39,-

### ALPIENNE-TEILKÖRPERMASSAGE (Rücken)

Mit einem alpienne-Produkt Ihrer Wahl zur Lockerung der Muskulatur und zur Förderung des Wohlbefindens.

inkl. Nachruhe ca. 25 Min. € 39,-

## ALPIENNE GANZKÖRPER-ANWENDUNGEN

### ALPIENNE-GANZKÖRPERVITALMASSAGE

Angenehme und wohltuende Behandlung mit einem von Ihnen gewählten 100 % naturreinen Produkt von alpienne. Wirkt durchblutungsfördernd und steigert die Leistungsfähigkeit. Lässt sich gut mit „alpienne-Fußbad und Fußmassage“ kombinieren.

inkl. Nachruhe ca. 55 Min. € 78,-

### ALPIENNE-ENTSPANNUNGSMASSAGE

Wirkt beruhigend und entspannend bei Erschöpfung, Schlaflosigkeit und nervösen Beschwerden. Der Rücken wird mit über Dampf erhitzten Kräuter-Stempeln gereizt, damit sich die Poren weit öffnen. Danach wird der ganze Körper mit Johanniskraut-Massagemilch massiert.

inkl. Nachruhe ca. 55 Min. € 78,-

### ALPIENNE-KOMBIMASSAGE

Zunächst wird der ganze Körper mit vitalisierender Alpenkräuter-massagemilch massiert. Hierbei wird der Stoffwechsel und die Durchblutung der Muskulatur angeregt. Darauf folgt eine entspannende Fußreflexzonenmassage und zum Abschluss ein warmer Fußwickel.

inkl. Nachruhe ca. 70 Min. € 95,-

### ZIRBEN-VITALMASSAGE

Die Natur mit allen Sinnen spüren  
Eine entspannende Rückenmassage mit warmen Zirben-Handschmeichlern und der Zirben-Massagemilch dringt tief in die Muskelschicht ein, verbessert die Durchblutung, fördert den Energiefluss und führt zur Lockerung bei Verspannungen und Blockaden.

inkl. Nachruhe ca. 40 Min. € 58,-

### RÜCKEN INTENSIV

Bei dieser Kombination aus klassischer Massage und der Verwendung von Massage-Cups wird eine intensive Durchblutung des Rückens erzielt. Hierbei werden auch tiefer liegende Verklebungen des Gewebes gelöst  
Das verwendete Murmelöl regeneriert Hautzellen, löst Muskelverkrampfungen

ca. 25 Min. € 39,-

### ALPIENNE PRODUKTE

**Bei einigen Behandlungen frei wählbar**  
Arnika-Massagemilch hilft bei Muskelregeneration.  
Alpenkräuter-Massagemilch mit vitalisierender Wirkung  
Johanniskraut-Massagemilch wirkt beruhigend, bei Schlaflosigkeit  
Propolis-Massagelotion hautpflegend, entgiftend, entschlackend  
**Diese und weitere Produkte sind auch als Pflegecremes bei uns für die Nachbehandlung erhältlich.**



## SERVICE & HOTELINFOS

- Die Preisunterschiede ergeben sich nur durch die unterschiedliche Lage, Größe und Ausstattung der Zimmer oder Suiten. Alle sonstigen Leistungen sind gleich.
- Am Anreisetag stehen Ihnen die Zimmer ab 15.00 Uhr zur Verfügung. Am Abreisetag bitten wir Sie, die Zimmer bis 11.00 Uhr freizugeben.
- Gerne berücksichtigen wir Ihre Wünsche, die Buchung bestimmter Zimmernummern oder Etagen können wir jedoch nicht garantieren.
- Unsere Zimmer und Suiten sind alle Nichtraucherzimmer. Gerne stellen wir Ihnen auf dem Balkon einen Aschenbecher bereit.
- Die 3/4-Genießerpension beginnt am Anreisetag um 13.30 Uhr und endet am Abreisetag um 11.00 Uhr.
- Bei einer Buchung nur mit Frühstück werden € 15,00 in Abzug gebracht. Das Nachmittagsbuffet ist eine Serviceleistung des Hauses. Hier gewähren wir bei Nichtteilnahme keine Gutschrift.
- Wir bitten Sie, uns bei Allergien und Unverträglichkeiten im Vorfeld zu informieren. Wir behalten uns vor, je nach Aufwand einen Aufpreis zu berechnen.
- Bei gebuchten Arrangements können die Leistungen nicht ausgetauscht und jeweils nur ein Vorteil geltend gemacht werden.
- WLAN: kostenfreier Internetzugang in den Zimmern und Suiten, sowie im gesamten Hotelbereich.
- Bei Wochenend- und Kurzaufenthalten bis zwei Übernachtungen erlauben wir uns den Zimmertyp freibleibend zu reservieren und Reisezeit B zu berechnen.
- Aufpreis für die Nutzung der Wellnessanlage am Abreisetag bis 19.00 Uhr € 38,00 pro Person inkl. Nachmittagsbuffet mit Kaffeespezialitäten und Softgetränken vom Buffet sowie Obst- und Teeauswahl im Bistro.
- Bei unvorhersehbaren Erhöhungen von Steuern, Energie- oder Allgemerkosten erlauben wir uns die Preise anzupassen.
- Datenschutz. Auch wir kommen ohne DSGVO nicht aus. Bitte lesen Sie diesbezüglich die dazugehörigen DSGVO-Info, die Sie bei Ihrer Anreise an unserer Rezeption erhalten. Sie müssen nur einmalig Ihre Datenschutzeinwilligungserklärung unterschreiben.
- Badetasche, Bademantel und Saunatücher stehen im Zimmer für die Dauer Ihres Aufenthaltes bereit. Wir übernehmen Verantwortung für den Schutz unserer Umwelt und verzichten daher auf die Wegwerf-Badeschuhe. Bitte bringen Sie Ihre eigenen Badeslipper mit. Auf Nachfrage erhalten Sie Hotelslipper an der Rezeption.
- Wir heizen klimafreundlich und nachhaltig mit Hack-schnitzel-Fernwärme
- Hunde (bis Pudelgröße) können nur nach vorheriger Absprache mitgebracht werden, da Hunde nur in Zimmern und Suiten mit Parkettboden gestattet sind. Sie haben keinen Zutritt zu den Speise- und Aufenthaltsräumen sowie zum Wellnessbereich. Je nach Größe werden für sie € 18,00 bis € 25,00 pro Tag ohne Futter in Rechnung gestellt.
- Tiefgaragenstellplatz von April bis November: € 7,00 pro Tag; von Dezember bis März: € 10,00 pro Tag. ganzjährig für Ihr E-Auto € 15,00 pro Tag
- Sollten die in Ihrer Reservierungsbestätigung gedruckten Preise von der Preisliste abweichen, gelten immer die Preise laut aktuellem Prospekt.
- Stornieren – ist für beide Seiten unangenehm. Wir empfehlen den Reiserücktrittskostenchutz, da wir bei kurzfristiger Absage der Zimmer, ebenso bei verspäteter Anreise oder vorzeitiger Abreise, den Ausfall berechnen müssen. Mit Ihrer Überweisung einer Pauschale von € 12,00 pro Person bei Buchung bis drei Übernachtungen und € 4,00 pro Person/Tag ab vier Übernachtungen berechnen wir bei einer Stornierung im Krankheitsfalle keine Leerbettengebühr. Für diese Gebühr gibt es keine Rückerstattung.

Die Überweisung der Reiserücktrittsgebühr erbitten wir auf folgendes Konto:  
IBAN: DE55741514500022110811  
BIC: BYLADEM1REG

Wir möchten darauf hinweisen, dass diese Regelung auch für Stammgäste gilt.

- Kurbeitrag zzgl. zum Übernachtungspreis € 3,60 pro Person/Tag.
- Gerne können Sie Ihre Rechnung in bar, mit EC-Karte, Visa, Mastercard oder per Vorabüberweisung begleichen

# Mooshof Gutscheine

*eine großartige Idee*

SCHENKEN SIE ETWAS  
UNVERGESSLICHES –  
TRAUMHAFTE MOMENTE  
IM MOOSHOF

Schenken Sie etwas, was jeder braucht, aber kaum jemand hat: Zeit! Und wenn es dann noch Urlaubszeit ist, dann wird Ihr Geschenk unvergesslich. Sagen Sie uns einfach, an wen und für wieviele Tage oder für welche Anwendungen Sie einen Gutschein schenken wollen. Sie erhalten von uns einen personalisierten Geschenkgutschein mit den von Ihnen gewünschten Leistungen. Die Abrechnung erfolgt zwischen Ihnen und uns – ganz diskret. Sie können dazu auch gerne unseren Gutschein-Shop auf unserer Webseite nutzen und Ihren Gutschein ganz individuell gestalten: [www.hotel-mooshof.de](http://www.hotel-mooshof.de)



**Hotel MOOSHOF A. Holzer GmbH & Co KG**

Mooshof 7 · 94249 Bodenmais  
Bayerischer Wald · Deutschland  
Tel. +49 (0) 9924 / 7750  
Fax +49 (0) 9924 / 7238  
info@hotel-mooshof.de  
www.hotel-mooshof.de

**Stand Herbst 2022**

Mit dieser Preisliste verlieren alle vorhergehenden ihre Gültigkeit. Druckfehler und Irrtümer vorbehalten.

**Gesamtkonzept: e-ventis**

Bilder-Fotografie: Hotel Mooshof, Günter Standl,  
Felder-Images, TB Bodenmais, Woidlife, Alpienne,  
Adobe Stock, Maria Galland, Clarins

